



課程名稱	開班日期	結束日期	日期 / 時間	學費	堂數	新生報名日期	暫停上課*	備註
簡化24式太極拳 (1)	14/10/2025	30/12/2025	7:45 - 8:45 (逢星期二)	HK\$570	全期12堂，每堂1小時	現已接受報名		
楊家太極拳初班 (10)	14/10/2025	16/12/2025	15:40 - 16:55 (逢星期二)	HK\$540	全期10堂，每堂1小時15分鐘	現已接受報名		
瑜伽 B 班	14/10/2025	16/12/2025	17:40 - 18:40 (逢星期二)	HK\$630	全期10堂，每堂1小時	現已接受報名		
曲藝研習班	14/10/2025	4/11/2025	20:00 - 22:00 (逢星期二)	HK\$420	全期4堂，每堂2小時	現已接受報名		
八段錦健身氣功班	14/10/2025	4/11/2025	14:30 - 15:30 (逢星期二)	HK\$260	全期4堂，每堂1小時	現已接受報名		
健體KEEP FIT舞班	14/10/2025	16/12/2025	18:50 - 19:50 (逢星期二)	HK\$630	全期10堂，每堂1小時	現已接受報名		
修頓籃球訓練班(進階班)	13/10/2025	29/12/2025	18:45 - 20:00 (逢星期一)	HK\$2,520	全期12堂，每堂1小時15分鐘	現已接受報名		
修頓籃球訓練班	13/10/2025	29/12/2025	17:30 - 18:45 (逢星期一)	HK\$2,520	全期12堂，每堂1小時15分鐘	現已接受報名		
楊式太極劍54式	13/10/2025	15/12/2025	20:05 - 21:20 (逢星期一)	HK\$540	全期10堂，每堂1小時15分鐘	現已接受報名		
老架楊式太極拳91式	13/10/2025	15/12/2025	20:05 - 21:20 (逢星期一)	HK\$540	全期10堂，每堂1小時15分鐘	現已接受報名		
24式太極拳 (2)	13/10/2025	15/12/2025	20:05 - 21:20 (逢星期一)	HK\$540	全期10堂，每堂1小時15分鐘	現已接受報名		
瑜伽 H 班	13/10/2025	15/12/2025	14:45 - 16:00 (逢星期一)	HK\$650	全期10堂，每堂1小時15分鐘	現已接受報名		
楊家88式太極拳 (9)	13/10/2025	29/12/2025	9:00 - 10:00 (逢星期一)	HK\$570	全期12堂，每堂1小時	現已接受報名		
纖體秀身健康舞班 (1)	13/10/2025	15/12/2025	17:45 - 18:45 (逢星期一)	HK\$630	全期10堂，每堂1小時	現已接受報名		
西方排排舞班	8/10/2025	7/1/2026	9:00 - 10:00 (逢星期三)	HK\$540	全期10堂，每堂1小時	現已接受報名	29/10,19/11,26/11,3/12	
消脂修身健康舞班 (1)	8/10/2025	24/12/2025	13:05 - 13:50 (逢星期三)	HK\$560	全期10堂，每堂45分鐘	現已接受報名	29/10	
四十八式太極拳	8/10/2025	12/11/2025	10:15 - 11:30 (逢星期一,三)	HK\$540	全期10堂，每堂1小時15分鐘	現已接受報名	29/10	
活力Shape Up舞班	8/10/2025	7/1/2026	20:05 - 21:05 (逢星期三)	HK\$630	全期10堂，每堂1小時	現已接受報名	29/10,19/11,24/12	
空手道D班	4/10/2025	22/10/2025	10:30 - 11:30 (逢星期六)	HK\$1,360	全期8堂，每堂1小時	現已接受報名		
空手道C班	4/10/2025	22/10/2025	09:30 - 10:30 (逢星期六)	HK\$1,360	全期8堂，每堂1小時	現已接受報名		
馬王堆導引氣功	4/10/2025	22/11/2025	11:35 - 12:50 (逢星期六)	HK\$540	全期8堂，每堂1小時15分鐘	現已接受報名		

課程名稱	開班日期	結束日期	日期 / 時間	學費	堂數	新生報名日期	暫停上課*	備註
兒童體操中班	4/10/2025	22/11/2025	17:35 - 19:05 (逢星期六)	HK\$1,000	全期8堂，每堂1小時30分鐘	現已接受報名		
兒童體操初班	4/10/2025	22/11/2025	16:30 - 17:30 (逢星期六)	HK\$800	全期8堂，每堂1小時	現已接受報名		
幼兒體操班	4/10/2025	22/11/2025	15:30 - 16:30 (逢星期六)	HK\$800	全期8堂，每堂1小時	現已接受報名		
瑜伽輪初班	3/10/2025	5/12/2025	12:00 - 12:50 (逢星期五)	HK\$780	全期10堂，每堂50分鐘	現已接受報名		
健體瑜伽班 (1)	3/10/2025	5/12/2025	18:00 - 19:15 (逢星期五)	HK\$700	全期10堂，每堂1小時15分鐘	現已接受報名		
中國北派武術	3/10/2025	5/12/2025	10:05 - 11:20 (逢星期五)	HK\$540	全期10堂，每堂1小時15分鐘	現已接受報名		
頌钵瑜伽班	3/10/2025	7/11/2025	13:00 - 13:50 (逢星期五)	HK\$900	全期6堂，每堂50分鐘	現已接受報名		
瑜伽 A 班	3/10/2025	5/12/2025	9:00 - 10:00 (逢星期五)	HK\$630	全期10堂，每堂1小時	現已接受報名		
瑜伽 K 班	3/10/2025	5/12/2025	13:05 - 13:55 (逢星期五)	HK\$570	全期10堂，每堂50分鐘	現已接受報名		
社交舞基礎班	2/10/2025	27/11/2025	20:35 - 22:05 (逢星期四)	HK\$580	全期8堂，每堂1小時30分鐘	現已接受報名	20/11	
降龍護身杖	2/10/2025	11/12/2025	9:00 - 10:00 (逢星期四)	HK\$540	全期10堂，每堂1小時	現已接受報名	20/11	
纖體秀身健康舞班 (2)	2/10/2025	11/12/2025	17:45 - 18:45 (逢星期四)	HK\$630	全期10堂，每堂1小時	現已接受報名	20/11	
瑜伽 L 班	2/10/2025	6/11/2025	13:05 - 13:55 (逢星期二,四)	HK\$560	全期10堂，每堂50分鐘	現已接受報名	7/10	
瑜伽 E 班	2/10/2025	27/11/2025	13:00 - 14:00 (逢星期四)	HK\$600	全期8堂，每堂1小時	現已接受報名	20/11	
傳統太極拳／88式 (7)	2/10/2025	6/11/2025	10:05 - 11:20 (逢星期二,四)	HK\$540	全期10堂，每堂1小時15分鐘	現已接受報名	7/10	
美療瑜伽班	2/10/2025	11/12/2025	12:00 - 12:50 (逢星期四)	HK\$570	全期10堂，每堂50分鐘	現已接受報名	20/11	

備註: 1. 採用先到先得，無須做會員證。歡迎15-65歲人士報讀以上各項課程（特別指明之課程除外）。
2. 所有活動一經報名，本場館將不受理任何退款。
3. 如人數不足，本場館有權延期或取消開辦，詳情請參閱海報或宣傳小冊子。請保存收據，若因人數不足或其他事故取消，請憑收據退款。
4. 報名方法：星期一至五10:00A.M.至8:30P.M. 星期六10:00A.M.至5:00P.M. 星期日及公眾假期休息。
5. 報名地點：香港灣仔莊士敦道111號修頓場館地下辦事處，如以支票付款，抬頭請寫「香港遊樂場協會」。
6. 關於場館服務條款，敬請參閱本場館網頁 <http://soustadium.hkpa.hk> (修頓場館)，本會保留最後之審決權。
7. 如上表未能顯示閣下想報讀的課程，請致電2834 2702查詢。
8. 參加者需有基礎認識。
9. 必須另外購買及穿著制服(\$220)參加訓練。
*所有暫停上課日期以點名表為準。