香港遊樂場協會 修頓場館 興趣班課程資料

更新日期： 2024年3月6日

課程名稱	開班日期	結束日期	日期 / 時間	學費	堂數	新生報名日期	暫停上課*	備註
馬王堆導引氣功	27/4/2024	22/6/2024	11:35 - 12:50 (逢星期六)	HK$540	全期8堂，每堂1小時15分鐘	9/3/2024	11/5	
中國北派武術	26/4/2024	2/8/2024	10:05 - 11:20 (逢星期五)	HK$540	全期10堂，每堂1小時15分鐘	現已接受報名	10/5,14/6,21/6,5/7,26/7	
社交舞基礎班	25/4/2024	27/6/2024	20:35 - 22:05 (逢星期四)	HK$580	全期8堂，每堂1小時30分鐘	7/3/2024	9/5,6/6	
空手道D班	20/4/2024	15/6/2024	11:00 - 12:00 (逢星期六)	HK$1,360	全期8堂，每堂1小時	現已接受報名	11/5	
空手道C班	20/4/2024	15/6/2024	10:00 - 11:00 (逢星期六)	HK$1,360	全期8堂，每堂1小時	現已接受報名	11/5	
健體瑜伽班 (1)	19/4/2024	19/7/2024	18:00 - 19:15 (逢星期五)	HK$680	全期10堂，每堂1小時15分鐘	現已接受報名	10/5,14/6,21/6,5/7	
健體瑜伽班 (2)	19/4/2024	19/7/2024	19:15 - 20:30 (逢星期五)	HK$680	全期10堂，每堂1小時15分鐘	現已接受報名	10/5,14/6,21/6,5/7	
瑜伽 W 班	18/4/2024	30/5/2024	18:45 - 19:45 (逢星期四)	HK$570	全期6堂，每堂1小時	15/3/2024	9/5	
瑜伽 M 班	18/4/2024	4/7/2024	19:00 - 20:00 (逢星期四)	HK$600	全期10堂，每堂1小時	8/3/2024	9/5,6/6	
纖體秀身健康舞班 (2)	18/4/2024	4/7/2024	17:45 - 18:45 (逢星期四)	HK$600	全期10堂，每堂1小時	8/3/2024	9/5,6/6	
消脂修身健康舞班 (1)	17/4/2024	17/7/2024	13:05 - 13:50 (逢星期三)	HK$560	全期10堂，每堂45分鐘	14/3/2024	1/5,8/5,15/5,12/6	
簡化24式太極拳 (1)	16/4/2024	3/9/2024	7:45 - 8:45 (逢星期二)	HK$540	全期12堂，每堂1小時	現已接受報名	4/6,25/6,9/7,16/7,23/7,30/7,13/8,20/8,27/8	
瑜伽 L 班	16/4/2024	28/5/2024	13:05 - 13:55 (逢星期二,四)	HK$560	全期10堂，每堂50分鐘	22/3/2024	30/4,2/5,9/5	
兒童體操中班	6/4/2024	8/6/2024	17:05 - 18:35 (逢星期六)	HK$960	全期8堂，每堂1小時30分鐘	11/3/2024	13/4,11/5	見備註9
兒童體操初班	6/4/2024	8/6/2024	16:00 - 17:00 (逢星期六)	HK$760	全期8堂，每堂1小時	11/3/2024	13/4,11/5	
幼兒體操班	6/4/2024	8/6/2024	15:00 - 16:00 (逢星期六)	HK$760	全期8堂，每堂1小時	11/3/2024	13/4,11/5	
瑜伽 A 班	5/4/2024	12/7/2024	9:00 - 10:00 (逢星期五)	HK$600	全期10堂，每堂1小時	現已接受報名	12/4,10/5,14/6,21/6,5/7	
四十八式太極拳	3/4/2024	22/5/2024	10:15 - 11:30 (逢星期一,三)	HK$540	全期10堂，每堂1小時15分鐘	11/3/2024	8/4,10/4,1/5,8/5,15/5	
傳統太極拳／88式 (7)	2/4/2024	14/5/2024	10:05 - 11:20 (逢星期二,四)	HK$540	全期10堂，每堂1小時15分鐘	12/3/2024	4/4,9/4,11/4,9/5	
瑜伽 E 班	28/3/2024	13/6/2024	13:00 - 14:00 (逢星期四)	HK$560	全期8堂，每堂1小時	8/3/2024	4/4,11/4,9/5,6/6	
瑜伽 Y 班	28/3/2024	23/5/2024	19:50 - 20:50 (逢星期四)	HK$540	全期6堂，每堂1小時	8/3/2024	4/4,11/4,9/5	
活力Shape Up舞班	27/3/2024	3/7/2024	20:05 - 21:05 (逢星期三)	HK$600	全期10堂，每堂1小時	現已接受報名	10/4,1/5,8/5,15/5,12/6	

課程名稱	開班日期	結束日期	日期 / 時間	學費	堂數	新生報名日期	暫停上課*	備註
空手道B班	26/3/2024	21/5/2024	17:30 - 18:30 (逢星期二)	HK$1,200	全期8堂，每堂1小時	現已接受報名	9/4	見備註9
空手道A班	26/3/2024	21/5/2024	16:30 - 17:30 (逢星期二)	HK$1,200	全期8堂，每堂1小時	現已接受報名	9/4	
曲藝研習班	26/3/2024	23/4/2024	20:00 - 22:00 (逢星期二)	HK$400	全期4堂，每堂2小時	5/3/2024	9/4	
瑜伽 B 班	26/3/2024	11/6/2024	17:40 - 18:40 (逢星期二)	HK$600	全期10堂，每堂1小時	現已接受報名	9/4,4/6	
八段錦健身氣功班	26/3/2024	23/4/2024	14:30 - 15:30 (逢星期二)	HK$240	全期4堂，每堂1小時	13/3/2024	9/4	
楊式太極劍54式	25/3/2024	17/6/2024	20:05 - 21:20 (逢星期一)	HK$520	全期10堂，每堂1小時15分鐘	現已接受報名	1/4,8/4,10/6	
老架楊式太極拳91式	25/3/2024	17/6/2024	20:05 - 21:20 (逢星期一)	HK$520	全期10堂，每堂1小時15分鐘	現已接受報名	1/4,8/4,10/6	
24式太極拳 (2)	25/3/2024	17/6/2024	20:05 - 21:20 (逢星期一)	HK$520	全期10堂，每堂1小時15分鐘	現已接受報名	1/4,8/4,10/6	
瑜伽 G 班	20/3/2024	26/6/2024	17:50 - 18:50 (逢星期三)	HK$600	全期10堂，每堂1小時	現已接受報名	10/4,1/5,8/5,15/5,12/6	
治療瑜伽班	18/3/2024	6/5/2024	20:15 - 21:15 (逢星期一)	HK$570	全期6堂，每堂1小時	12/3/2024	1/4,8/4	
瑜伽 H 班	18/3/2024	3/6/2024	14:45 - 16:00 (逢星期一)	HK$620	全期10堂，每堂1小時15分鐘	現已接受報名	1/4,8/4	
消脂修身健康舞班 (2)	18/3/2024	3/6/2024	13:05 - 13:50 (逢星期一)	HK$540	全期10堂，每堂45分鐘	現已接受報名	1/4,8/4	
楊家88式太極拳 (9)	18/3/2024	24/6/2024	9:00 - 10:00 (逢星期一)	HK$540	全期12堂，每堂1小時	現已接受報名	1/4,8/4,10/6	
粵劇花旦身段造手初班	15/3/2024	31/5/2024	14:30 - 16:30 (逢星期五)	HK$960	全期8堂，每堂2小時	現已接受報名	22/3,29/3,12/4,10/5	見備註8
瑜伽 K 班	15/3/2024	7/6/2024	13:05 - 13:55 (逢星期五)	HK$550	全期10堂，每堂50分鐘	現已接受報名	29/3,12/4,10/5	
西方排排舞班	13/3/2024	19/6/2024	9:00 - 10:00 (逢星期三)	HK$520	全期10堂，每堂1小時	現已接受報名	10/4,1/5,8/5,15/5,12/6	
兒童拉丁舞班	9/3/2024	18/5/2024	13:15 - 14:15 (逢星期六)	HK$920	全期8堂，每堂1小時	現已接受報名	30/3,13/4,11/5	

備註:
1. 採用先到先得，無須做會員證 。歡迎15-65歲人士報讀以上各項課程（特別指明之課程除外）。
2. 所有活動一經報名，本場館將不受理任何退款。
3. 如人數不足，本場館有權延期或取消開辦，詳情請參閱海報或宣傳小冊子。 請保存收據，若因人數不足或其他事故取消，請憑收據退款。
4. 報名方法：星期一至五10:00A.M.至8:30P.M.　　星期六10:00A.M.至4:30P.M.　　星期日及公眾假期休息
5. 報名地點：香港灣仔莊士敦道111號修頓場館地下辦事處，如以支票付款，抬頭請寫「香港遊樂場協會」。
6. 關於場館服務條款，敬請參閱本場館網頁 http://soustadium.hkpa.hk (修頓場館) ，本會保留最後之審決權。
7. 如上表未能顯示閣下想報讀的課程，請致電2834 2702查詢。
8. 學員上課時需穿輕便運動服，並自備練功帶、技巧鞋及水袖。
9. 參加者需有基礎認識。
10. 歡迎4-12歲人士報讀，必須另外購買及穿著制服($220)參加訓練。

*所有暫停上課日期以點名表為準。