



課程名稱	開班日期	結束日期	日期 / 時間	學費	堂數	新生報名日期	暫停上課*	備註
健體瑜伽班 (2)	9/5/2025	27/6/2025	19:15 - 20:30 (逢星期五)	HK\$560	全期8堂，每堂1小時15分鐘	29/3/2025		
健體瑜伽班 (1)	9/5/2025	27/6/2025	18:00 - 19:15 (逢星期五)	HK\$560	全期8堂，每堂1小時15分鐘	29/3/2025		
瑜伽 A 班	2/5/2025	27/6/2025	9:00 - 10:00 (逢星期五)	HK\$567	全期9堂，每堂1小時	15/3/2025		
消脂修身健康舞班 (1)	30/4/2025	25/6/2025	13:05 - 13:50 (逢星期三)	HK\$448	全期8堂，每堂45分鐘	3/4/2025	21/5	
瑜伽 Q 班	30/4/2025	4/6/2025	19:05 - 20:05 (逢星期三)	HK\$570	全期6堂，每堂1小時	10/4/2025		
消脂修身健康舞班 (2)	28/4/2025	30/6/2025	13:05 - 13:50 (逢星期一)	HK\$448	全期8堂，每堂45分鐘	25/3/2025	5/5, 19/5	
楊家88式太極拳 (9)	28/4/2025	30/6/2025	9:00 - 10:00 (逢星期一)	HK\$380	全期8堂，每堂1小時	現已接受報名	5/5	
兒童體操中班	26/4/2025	21/6/2025	17:05 - 18:35 (逢星期六)	HK\$1,000	全期8堂，每堂1小時30分鐘	31/3/2025	31/5	
兒童體操初班	26/4/2025	21/6/2025	16:00 - 17:00 (逢星期六)	HK\$800	全期8堂，每堂1小時	31/3/2025	31/5	
幼兒體操班	26/4/2025	21/6/2025	15:00 - 16:00 (逢星期六)	HK\$800	全期8堂，每堂1小時	31/3/2025	31/5	
瑜伽 K 班	25/4/2025	27/6/2025	13:05 - 13:55 (逢星期五)	HK\$570	全期10堂，每堂50分鐘	15/3/2025		
社交舞基礎班	24/4/2025	19/6/2025	20:35 - 22:05 (逢星期四)	HK\$580	全期8堂，每堂1小時30分鐘	20/3/2025		
曲藝研習班	22/4/2025	13/5/2025	20:00 - 22:00 (逢星期二)	HK\$420	全期4堂，每堂2小時	1/4/2025		
瑜伽 B 班	22/4/2025	24/6/2025	17:40 - 18:40 (逢星期二)	HK\$630	全期10堂，每堂1小時	現已接受報名		
纖體秀身健康舞班 (2)	17/4/2025	26/6/2025	17:45 - 18:45 (逢星期四)	HK\$567	全期9堂，每堂1小時	21/3/2025	1/5, 22/5	
瑜伽 W 班	17/4/2025	29/5/2025	18:45 - 19:45 (逢星期四)	HK\$570	全期6堂，每堂1小時	28/3/2025	1/5	
瑜伽 M 班	17/4/2025	26/6/2025	19:00 - 20:00 (逢星期四)	HK\$630	全期10堂，每堂1小時	21/3/2025	1/5	
瑜伽 L 班	17/4/2025	22/5/2025	13:05 - 13:55 (逢星期二,四)	HK\$560	全期10堂，每堂50分鐘	4/4/2025	1/5	
瑜伽 T 班	16/4/2025	21/5/2025	18:00 - 19:00 (逢星期三)	HK\$570	全期6堂，每堂1小時	27/3/2025		
瑜伽 G 班	16/4/2025	18/6/2025	17:50 - 18:50 (逢星期三)	HK\$630	全期10堂，每堂1小時	20/3/2025		
西方排排舞班	16/4/2025	18/6/2025	9:00 - 10:00 (逢星期三)	HK\$540	全期10堂，每堂1小時	現已接受報名		

課程名稱	開班日期	結束日期	日期 / 時間	學費	堂數	新生報名日期	暫停上課*	備註
八段錦健身氣功班	15/4/2025	6/5/2025	14:30 - 15:30 (逢星期二)	HK\$260	全期4堂，每堂1小時	25/3/2025		
四十八式太極拳	14/4/2025	21/5/2025	10:15 - 11:30 (逢星期一,三)	HK\$540	全期10堂，每堂1小時15分鐘	24/3/2025	21/4, 5/5	
瑜伽 Y 班	10/4/2025	22/5/2025	19:50 - 20:50 (逢星期四)	HK\$570	全期6堂，每堂1小時	21/3/2025	1/5	
動靜瑜珈班	9/4/2025	11/6/2025	19:00 - 20:00 (逢星期三)	HK\$630	全期10堂，每堂1小時	現已接受報名		
活力Shape Up舞班	9/4/2025	18/6/2025	20:05 - 21:05 (逢星期三)	HK\$630	全期10堂，每堂1小時	現已接受報名	21/5	
傳統太極拳／88式 (7)	8/4/2025	13/5/2025	10:05 - 11:20 (逢星期二,四)	HK\$540	全期10堂，每堂1小時15分鐘	18/3/2025	1/5	
纖體秀身健康舞班 (1)	7/4/2025	30/6/2025	17:45 - 18:45 (逢星期一)	HK\$630	全期10堂，每堂1小時	現已接受報名	21/4, 5/5, 19/5	
兒童拉丁舞班	29/3/2025	24/5/2025	13:15 - 14:15 (逢星期六)	HK\$960	全期8堂，每堂1小時	現已接受報名		
美療瑜珈班	27/3/2025	5/6/2025	12:00 - 12:50 (逢星期四)	HK\$570	全期10堂，每堂50分鐘	現已接受報名		
曲藝研習班	25/3/2025	15/4/2025	20:00 - 22:00 (逢星期二)	HK\$420	全期4堂，每堂2小時	現已接受報名		
KEEP FIT排排舞班	25/3/2025	27/5/2025	11:30 - 12:30 (逢星期二)	HK\$540	全期10堂，每堂1小時	現已接受報名		
瑜伽輪初班	21/3/2025	6/6/2025	12:00 - 12:50 (逢星期五)	HK\$780	全期10堂，每堂50分鐘	現已接受報名	4/4, 18/4	
八段錦健身氣功班	18/3/2025	8/4/2025	14:30 - 15:30 (逢星期二)	HK\$260	全期4堂，每堂1小時	現已接受報名		
簡化24式太極拳 (1)	18/3/2025	3/6/2025	7:45 - 8:45 (逢星期二)	HK\$570	全期12堂，每堂1小時	現已接受報名		

備註: 1. 採用先到先得，無須做會員證。歡迎15-65歲人士報讀以上各項課程（特別指明之課程除外）。

2. 所有活動一經報名，本場館將不受理任何退款。

3. 如人數不足，本場館有權延期或取消開辦，詳情請參閱海報或宣傳小冊子。請保存收據，若因人數不足或其他事故取消，請憑收據退款。

4. 報名方法：星期一至五10:00A.M.至8:30P.M. 星期六10:00A.M.至5:00P.M. 星期日及公眾假期休息

5. 報名地點：香港灣仔莊士敦道111號修頓場館地下辦事處，如以支票付款，抬頭請寫「香港遊樂場協會」。

6. 關於場館服務條款，敬請參閱本場館網頁 <http://soustadium.hkpa.hk> (修頓場館)，本會保留最後之審決權。

7. 如上表未能顯示閣下想報讀的課程，請致電2834 2702查詢。

8. 參加者需有基礎認識。

9. 必須另外購買及穿著制服(\$220)參加訓練。

*所有暫停上課日期以點名表為準。