



課程名稱	開班日期	結束日期	日期 / 時間	學費	堂數	新生報名日期	暫停上課*	備註
纖體秀身健康舞班 (1)	18/11/2024	20/1/2025	17:45 - 18:45 (逢星期一)	HK\$630	全期10堂，每堂1小時	22/10/2024		
中國北派武術	15/11/2024	17/1/2025	10:05 - 11:20 (逢星期五)	HK\$540	全期10堂，每堂1小時15分鐘	20/9/2024		
健體瑜伽班 (1)	15/11/2024	17/1/2024	18:00 - 19:15 (逢星期五)	HK\$700	全期10堂，每堂1小時15分鐘	5/10/2024		
健體瑜伽班 (2)	15/11/2024	17/1/2024	19:15 - 20:30 (逢星期五)	HK\$700	全期10堂，每堂1小時15分鐘	5/10/2024		
纖體秀身健康舞班 (2)	14/11/2024	23/1/2025	17:45 - 18:45 (逢星期四)	HK\$630	全期10堂，每堂1小時	18/10/2024	26/12	
瑜伽 M 班	14/11/2024	23/1/2025	19:00 - 20:00 (逢星期四)	HK\$630	全期10堂，每堂1小時	18/10/2024	26/12	
瑜伽 T 班	13/11/2024	18/12/2024	18:00 - 19:00 (逢星期三)	HK\$570	全期6堂，每堂1小時	6/11/2024		
瑜伽 P 班	12/11/2024	7/1/2024	13:00 - 14:00 (逢星期二)	HK\$600	全期8堂，每堂1小時	23/10/2024	24/12	
瑜伽 B 班	12/11/2024	3/12/2024	17:40 - 18:40 (逢星期二)	HK\$630	全期10堂，每堂1小時	24/9/2024		
瑜伽 G 班	6/11/2024	22/1/2025	17:50 - 18:50 (逢星期三)	HK\$630	全期10堂，每堂1小時	3/10/2024	25/12, 1/1	
消脂修身健康舞班 (1)	3/11/2024	5/2/2024	13:05 - 13:50 (逢星期三)	HK\$560	全期10堂，每堂45分鐘	17/10/2024	25/12, 1/1, 29/1	
傳統太極拳／88式 (7)	31/10/2024	3/12/2024	10:05 - 11:20 (逢星期二,四)	HK\$540	全期10堂，每堂1小時15分鐘	10/10/2024		
動靜瑜伽班	30/10/2024	15/1/2025	19:00 - 20:00 (逢星期三)	HK\$630	全期10堂，每堂1小時	26/9/2024	25/12, 1/1	
活力Shape Up舞班	30/10/2024	15/1/2025	20:05 - 21:05 (逢星期三)	HK\$630	全期10堂，每堂1小時	現已接受報名	25/12, 1/1	
治療瑜伽班	28/10/2024	2/12/2024	20:15 - 21:15 (逢星期一)	HK\$570	全期6堂，每堂1小時	8/10/2024		
四十八式太極拳	28/10/2024	27/11/2024	10:15 - 11:30 (逢星期一,三)	HK\$540	全期10堂，每堂1小時15分鐘	7/10/2024		
瑜伽 K 班	25/10/2024	27/12/2024	13:05 - 13:55 (逢星期五)	HK\$570	全期10堂，每堂50分鐘	31/8/2024		
社交舞基礎班	24/10/2024	12/12/2024	20:35 - 22:05 (逢星期四)	HK\$580	全期8堂，每堂1小時30分鐘	12/9/2024		
瑜伽 L 班	22/10/2024	28/11/2024	13:05 - 13:55 (逢星期二,四)	HK\$560	全期10堂，每堂50分鐘	9/10/2024	29/10, 31/10	
健體KEEP FIT舞班	22/10/2024	7/1/2025	18:50 - 19:50 (逢星期二)	HK\$630	全期10堂，每堂1小時	現已接受報名	24/12,31/12	

課程名稱	開班日期	結束日期	日期 / 時間	學費	堂數	新生報名日期	暫停上課*	備註
楊家88式太極拳 (9)	21/10/2024	6/1/2025	9:00 - 10:00 (逢星期一)	HK\$540	全期12堂, 每堂1小時	12/8/2024		
瑜伽 W 班	17/10/2024	21/11/2024	18:45 - 19:45 (逢星期四)	HK\$570	全期6堂, 每堂1小時	27/9/2024		
西方排排舞班	16/10/2024	18/12/2024	9:00 - 10:00 (逢星期三)	HK\$540	全期10堂, 每堂1小時	現已接受報名		
曲藝研習班	15/10/2024	12/11/2024	20:00 - 22:00 (逢星期二)	HK\$420	全期4堂, 每堂2小時	現已接受報名	29/10, 5/11	
八段錦健身氣功班	15/10/2024	5/11/2024	14:30 - 15:30 (逢星期二)	HK\$260	全期4堂, 每堂1小時	現已接受報名		
兒童體操初班	12/10/2024	7/12/2024	16:00 - 17:00 (逢星期六)	HK\$800	全期8堂, 每堂1小時	16/9/2024	21/9	
幼兒體操班	12/10/2024	7/12/2024	15:00 - 16:00 (逢星期六)	HK\$800	全期8堂, 每堂1小時	16/9/2024	21/9	
空手道D班	12/10/2024	7/12/2024	11:00 - 12:00 (逢星期六)	HK\$1,360	全期8堂, 每堂1小時	23/9/2024	2/11	
空手道C班	12/10/2024	7/12/2024	10:00 - 11:00 (逢星期六)	HK\$1,360	全期8堂, 每堂1小時	23/9/2024	2/11	
瑜伽 Y 班	10/10/2024	14/11/2024	19:50 - 20:50 (逢星期四)	HK\$570	全期6堂, 每堂1小時	20/9/2024		
空手道A班	8/10/2024	26/11/2024	16:30 - 17:30 (逢星期二)	HK\$1,360	全期8堂, 每堂1小時	現已接受報名	1/10	
降龍護身杖	26/9/2024	28/11/2024	9:00 - 10:00 (逢星期四)	HK\$540	全期10堂, 每堂1小時	現已接受報名		
美療瑜珈班	26/9/2024	28/11/2024	12:00 - 12:50 (逢星期四)	HK\$570	全期10堂, 每堂50分鐘	現已接受報名		
傳統太極拳 / 88式 (7)	24/9/2024	29/10/2024	10:05 - 11:20 (逢星期二,四)	HK\$540	全期10堂, 每堂1小時15分鐘	現已接受報名	1/10	
軟組織鬆解疏導手法班(進階班)	23/9/2024	2/12/2024	11:00 - 13:00 (逢星期一)	HK\$980	全期10堂, 每堂2小時	現已接受報名	30/9	見備註9
軟組織鬆解疏導手法班	23/9/2024	2/12/2024	9:00 - 11:00 (逢星期一)	HK\$900	全期10堂, 每堂2小時	現已接受報名	30/9	
楊式太極劍54式	23/9/2024	2/12/2024	20:05 - 21:20 (逢星期一)	HK\$540	全期10堂, 每堂1小時15分鐘	現已接受報名	30/9	
老架楊式太極拳91式	23/9/2024	2/12/2024	20:05 - 21:20 (逢星期一)	HK\$540	全期10堂, 每堂1小時15分鐘	現已接受報名	30/9	見備註9
24式太極拳 (2)	23/9/2024	2/12/2024	20:05 - 21:20 (逢星期一)	HK\$540	全期10堂, 每堂1小時15分鐘	現已接受報名	30/9	
楊家太極拳初班 (10)	17/9/2024	26/11/2024	15:40 - 16:55 (逢星期二)	HK\$540	全期10堂, 每堂1小時15分鐘	現已接受報名	1/10	
兒童拉丁舞班	14/9/2024	16/11/2024	13:15 - 14:15 (逢星期六)	HK\$960	全期8堂, 每堂1小時	現已接受報名	21/9, 2/11	
簡化24式太極拳 (1)	10/9/2024	3/12/2024	7:45 - 8:45 (逢星期二)	HK\$570	全期12堂, 每堂1小時	現已接受報名	1/10	

課程名稱	開班日期	結束日期	日期 / 時間	學費	堂數	新生報名日期	暫停上課*	備註
瑜珈 H 班	9/9/2024	25/11/2024	14:45 - 16:00 (逢星期一)	HK\$650	全期10堂，每堂1小時15分鐘	現已接受報名	16/9,30/9	
修頓籃球訓練班(進階班)	9/9/2024	28/10/2024	18:45 - 20:00 (逢星期一)	HK\$1,260	全期6堂，每堂1小時15分鐘	現已接受報名	16/9,30/9	
修頓籃球訓練班	9/9/2024	28/10/2024	17:30 - 18:45 (逢星期一)	HK\$1,260	全期6堂，每堂1小時15分鐘	現已接受報名	16/9,30/9	
四十八式太極拳	9/9/2024	23/10/2024	10:15 - 11:30 (逢星期一,三)	HK\$540	全期10堂，每堂1小時15分鐘	現已接受報名	11/9,16/9,18/9,30/9	

- 備註:
1. 採用先到先得，無須做會員證。歡迎15-65歲人士報讀以上各項課程（特別指明之課程除外）。
  2. 所有活動一經報名，本場館將不受理任何退款。
  3. 如人數不足，本場館有權延期或取消開辦，詳情請參閱海報或宣傳小冊子。請保存收據，若因人數不足或其他事故取消，請憑收據退款。
  4. 報名方法：星期一至五10:00A.M.至8:30P.M. 星期六10:00A.M.至4:30P.M. 星期日及公眾假期休息
  5. 報名地點：香港灣仔莊士敦道111號修頓場館地下辦事處，如以支票付款，抬頭請寫「香港遊樂場協會」。
  6. 關於場館服務條款，敬請參閱本場館網頁 <http://soustadium.hkpa.hk> (修頓場館)，本會保留最後之審決權。
  7. 如上表未能顯示閣下想報讀的課程，請致電2834 2702查詢。
  8. 學員上課時需穿輕便運動服，並自備練功帶、技巧鞋及水袖。
  9. 參加者需有基礎認識。
  10. 歡迎4-12歲人士報讀，必須另外購買及穿著制服(\$220)參加訓練。
- \*所有暫停上課日期以點名表為準。