



課程名稱	開班日期	結束日期	日期 / 時間	學費	堂數	新生報名日期	暫停上課*	備註
美療瑜伽班	27/3/2025	5/6/2025	12:00 - 12:50 (逢星期四)	HK\$570	全期10堂，每堂50分鐘	28/2/2025		
瑜伽 P 班	25/3/2025	13/5/2025	13:00 - 14:00 (逢星期二)	HK\$600	全期8堂，每堂1小時	5/3/2025		
曲藝研習班	25/3/2025	15/4/2025	20:00 - 22:00 (逢星期二)	HK\$420	全期4堂，每堂2小時	4/3/2025		
KEEP FIT排排舞班	25/3/2025	27/5/2025	11:30 - 12:30 (逢星期二)	HK\$540	全期10堂，每堂1小時	26/2/2025		
八段錦健身氣功班	18/3/2025	8/4/2025	14:30 - 15:30 (逢星期二)	HK\$260	全期4堂，每堂1小時	25/2/2025		
簡化24式太極拳 (1)	18/3/2025	3/6/2025	7:45 - 8:45 (逢星期二)	HK\$570	全期12堂，每堂1小時	21/1/2025		
24式太極拳高班	17/3/2025	16/6/2025	19:00 - 20:00 (逢星期一)	HK\$570	全期12堂，每堂1小時	11/2/2025	21/4, 5/5	見備註8
24式太極拳中班	17/3/2025	16/6/2025	19:00 - 20:00 (逢星期一)	HK\$570	全期12堂，每堂1小時	11/2/2025	21/4, 5/5	見備註8
24式太極拳初班	17/3/2025	16/6/2025	19:00 - 20:00 (逢星期一)	HK\$570	全期12堂，每堂1小時	11/2/2025	21/4, 5/5	
瑜伽 L 班	13/3/2025	15/4/2025	13:05 - 13:55 (逢星期二,四)	HK\$560	全期10堂，每堂50分鐘	28/2/2025		
四十八式太極拳	10/3/2025	9/4/2025	10:15 - 11:30 (逢星期一,三)	HK\$540	全期10堂，每堂1小時15分鐘	17/2/2025		
瑜伽 W 班	6/3/2025	10/4/2025	18:45 - 19:45 (逢星期四)	HK\$570	全期6堂，每堂1小時	14/2/2025		
降龍護身杖	6/3/2025	15/5/2025	9:00 - 10:00 (逢星期四)	HK\$540	全期10堂，每堂1小時	16/1/2025	1/5	
瑜伽 T 班	5/3/2025	9/4/2025	18:00 - 19:00 (逢星期三)	HK\$570	全期6堂，每堂1小時	13/2/2025		
傳統太極拳／88式 (7)	4/3/2025	3/4/2025	10:05 - 11:20 (逢星期二,四)	HK\$540	全期10堂，每堂1小時15分鐘	11/2/2025		
修頓籃球訓練班(進階班)	3/3/2025	28/4/2025	18:45 - 20:00 (逢星期一)	HK\$1,680	全期8堂，每堂1小時15分鐘	27/1/2025	21/4	
修頓籃球訓練班	3/3/2025	28/4/2025	17:30 - 18:45 (逢星期一)	HK\$1,680	全期8堂，每堂1小時15分鐘	27/1/2025	21/4	
治療瑜伽班	3/3/2025	7/4/2025	20:15 - 21:15 (逢星期一)	HK\$570	全期6堂，每堂1小時	11/2/2025		
空手道D班	1/3/2025	26/4/2025	10:30 - 11:30 (逢星期六)	HK\$1,360	全期8堂，每堂1小時	25/1/2025	19/4	
空手道C班	1/3/2025	26/4/2025	09:30 - 10:30 (逢星期六)	HK\$1,360	全期8堂，每堂1小時	25/1/2025	19/4	

課程名稱	開班日期	結束日期	日期 / 時間	學費	堂數	新生報名日期	暫停上課*	備註
馬王堆導引氣功	1/3/2025	26/4/2025	11:35 - 12:50 (逢星期六)	HK\$540	全期8堂, 每堂1小時15分鐘	25/1/2025	19/4	
空手道D班	1/3/2025	26/4/2025	10:30 - 11:30 (逢星期六)	HK\$1,360	全期8堂, 每堂1小時	25/1/2025	19/4	
空手道C班	1/3/2025	26/4/2025	09:30 - 10:30 (逢星期六)	HK\$1,360	全期8堂, 每堂1小時	25/1/2025	19/4	
中國北派武術	28/2/2025	16/5/2025	10:05 - 11:20 (逢星期五)	HK\$540	全期10堂, 每堂1小時15分鐘	現已接受報名	4/4, 18/4	
瑜伽 Y 班	27/2/2025	3/4/2025	19:50 - 20:50 (逢星期四)	HK\$570	全期6堂, 每堂1小時	7/2/2025		
社交舞基礎班	27/2/2025	17/4/2025	20:35 - 22:05 (逢星期四)	HK\$580	全期8堂, 每堂1小時30分鐘	16/1/2025		
曲藝研習班	25/2/2025	18/3/2025	20:00 - 22:00 (逢星期二)	HK\$420	全期4堂, 每堂2小時	21/1/2025		
兒童體操中班	22/2/2025	12/4/2025	17:05 - 18:35 (逢星期六)	HK\$1,000	全期8堂, 每堂1小時30分鐘	4/2/2025		
兒童體操初班	22/2/2025	12/4/2025	16:00 - 17:00 (逢星期六)	HK\$800	全期8堂, 每堂1小時	4/2/2025		
幼兒體操班	22/2/2025	12/4/2025	15:00 - 16:00 (逢星期六)	HK\$800	全期8堂, 每堂1小時	4/2/2025		
八段錦健身氣功班	18/2/2025	11/3/2025	14:30 - 15:30 (逢星期二)	HK\$260	全期4堂, 每堂1小時	21/1/2025		
楊式太極劍54式	17/2/2025	28/4/2025	20:05 - 21:20 (逢星期一)	HK\$540	全期10堂, 每堂1小時15分鐘	21/1/2025		
老架楊式太極拳91式	17/2/2025	28/4/2025	20:05 - 21:20 (逢星期一)	HK\$540	全期10堂, 每堂1小時15分鐘	21/1/2025		
24式太極拳 (2)	17/2/2025	28/4/2025	20:05 - 21:20 (逢星期一)	HK\$540	全期10堂, 每堂1小時15分鐘	21/1/2025		
消脂修身健康舞班 (1)	12/2/2025	16/4/2025	13:05 - 13:50 (逢星期三)	HK\$560	全期10堂, 每堂45分鐘	現已接受報名		
瑜伽 B 班	11/2/2025	15/4/2025	17:40 - 18:40 (逢星期二)	HK\$630	全期10堂, 每堂1小時	現已接受報名		
消脂修身健康舞班 (2)	10/2/2025	14/4/2025	13:05 - 13:50 (逢星期一)	HK\$560	全期10堂, 每堂45分鐘	13/1/2025		
瑜伽 H 班	10/2/2025	14/4/2024	14:45 - 16:00 (逢星期一)	HK\$650	全期10堂, 每堂1小時15分鐘	現已接受報名		
兒童拉丁舞班	8/2/2025	29/3/2025	13:15 - 14:15 (逢星期六)	HK\$960	全期8堂, 每堂1小時	現已接受報名		
頌钵瑜伽班	7/2/2025	21/3/2025	13:00 - 13:50 (逢星期五)	HK\$900	全期6堂, 每堂50分鐘	現已接受報名	14/2	
瑜伽 E 班	6/2/2025	27/3/2025	13:00 - 14:00 (逢星期四)	HK\$600	全期8堂, 每堂1小時	現已接受報名		
纖體秀身健康舞班 (2)	6/2/2025	10/4/2025	17:45 - 18:45 (逢星期四)	HK\$630	全期10堂, 每堂1小時	現已接受報名		

課程名稱	開班日期	結束日期	日期 / 時間	學費	堂數	新生報名日期	暫停上課*	備註
瑜伽 G 班	5/2/2025	9/4/2025	17:50 - 18:50 (逢星期三)	HK\$630	全期10堂, 每堂1小時	現已接受報名		
纖體秀身健康舞班 (1)	27/1/2025	31/3/2025	17:45 - 18:45 (逢星期一)	HK\$630	全期10堂, 每堂1小時	現已接受報名		
瑜伽輪初班 (試堂)	24/1/2025	24/1/2025	12:00 - 12:50 (逢星期五)	HK\$20	全期1堂, 每堂50分鐘	現已接受報名		
健體瑜伽班 (1)	24/1/2025	25/4/2025	18:00 - 19:15 (逢星期五)	HK\$700	全期10堂, 每堂1小時15分鐘	現已接受報名	31/1, 21/3, 4/4, 18/4	
瑜伽 A 班	24/1/2025	25/4/2025	9:00 - 10:00 (逢星期五)	HK\$630	全期10堂, 每堂1小時	現已接受報名	31/1, 4/4, 11/4, 18/4	
活力Shape Up舞班	22/1/2025	2/4/2025	20:05 - 21:05 (逢星期三)	HK\$630	全期10堂, 每堂1小時	現已接受報名	29/1	
傳統太極拳／88式 (7)	21/1/2025	27/2/2025	10:05 - 11:20 (逢星期二,四)	HK\$540	全期10堂, 每堂1小時15分鐘	現已接受報名	28/1, 30/1	
曲藝研習班	21/1/2025	18/2/2025	20:00 - 22:00 (逢星期二)	HK\$420	全期4堂, 每堂2小時	現已接受報名	28/1	
治療瑜伽班	20/1/2025	24/2/2025	20:15 - 21:15 (逢星期一)	HK\$570	全期6堂, 每堂1小時	現已接受報名		
軟組織鬆解疏導手法班(進階班)	20/1/2025	24/3/2025	11:00 - 13:00 (逢星期一)	HK\$980	全期10堂, 每堂2小時	現已接受報名		
軟組織鬆解疏導手法班	20/1/2025	24/3/2025	9:00 - 11:00 (逢星期一)	HK\$900	全期10堂, 每堂2小時	現已接受報名		
瑜伽 L 班	16/1/2025	11/3/2025	13:05 - 13:55 (逢星期二,四)	HK\$560	全期10堂, 每堂50分鐘	現已接受報名	28/1, 30/1, 11/2, 13/2, 18/2, 20/2	
四十八式太極拳	15/1/2025	5/3/2025	10:15 - 11:30 (逢星期一,三)	HK\$540	全期10堂, 每堂1小時15分鐘	現已接受報名	22/1, 27/1, 29/1, 3/2, 5/2	
西方排排舞班	15/1/2025	9/4/2025	9:00 - 10:00 (逢星期三)	HK\$540	全期10堂, 每堂1小時	現已接受報名	29/1, 5/3, 12/3	
健體KEEP FIT舞班	14/1/2025	25/3/2025	18:50 - 19:50 (逢星期二)	HK\$630	全期10堂, 每堂1小時	現已接受報名	28/1	
八段錦健身氣功班	14/1/2025	11/2/2025	14:30 - 15:30 (逢星期二)	HK\$260	全期4堂, 每堂1小時	現已接受報名	28/1	
楊家88式太極拳 (9)	13/1/2025	14/4/2025	9:00 - 10:00 (逢星期一)	HK\$540	全期12堂, 每堂1小時	現已接受報名	27/1, 3/2	
瑜伽 K 班	10/1/2025	11/4/2025	13:05 - 13:55 (逢星期五)	HK\$570	全期10堂, 每堂50分鐘	現已接受報名	31/1, 21/2, 28/2, 4/4	見備註8

課程名稱	開班日期	結束日期	日期 / 時間	學費	堂數	新生報名日期	暫停上課*	備註
------	------	------	---------	----	----	--------	-------	----

- 備註:
1. 採用先到先得，無須做會員證。歡迎15-65歲人士報讀以上各項課程（特別指明之課程除外）。
 2. 所有活動一經報名，本場館將不受理任何退款。
 3. 如人數不足，本場館有權延期或取消開辦，詳情請參閱海報或宣傳小冊子。請保存收據，若因人數不足或其他事故取消，請憑收據退款。
 4. 報名方法：星期一至五10:00A.M.至8:30P.M. 星期六10:00A.M.至5:00P.M. 星期日及公眾假期休息
 5. 報名地點：香港灣仔莊士敦道111號修頓場館地下辦事處，如以支票付款，抬頭請寫「香港遊樂場協會」。
 6. 關於場館服務條款，敬請參閱本場館網頁 <http://soustadium.hkpa.hk> (修頓場館)，本會保留最後之審決權。
 7. 如上表未能顯示閣下想報讀的課程，請致電2834 2702查詢。
 8. 參加者需有基礎認識。
 9. 必須另外購買及穿著制服(\$220)參加訓練。
- *所有暫停上課日期以點名表為準。