



課程名稱	開班日期	結束日期	日期 / 時間	學費	堂數	新生報名日期	暫停上課*	備註
中國北派武術	14/2/2025	2/5/2025	10:05 - 11:20 (逢星期五)	HK\$540	全期10堂，每堂1小時15分鐘	5/12/2024	4/4, 11/4	
纖體秀身健康舞班 (1)	27/1/2025	31/3/2025	17:45 - 18:45 (逢星期一)	HK\$630	全期10堂，每堂1小時	31/12/2024		
健體瑜伽班 (2)	24/1/2025	25/4/2024	19:15 - 20:30 (逢星期五)	HK\$700	全期10堂，每堂1小時15分鐘	28/12/2024	31/1, 21/3, 4/4, 11/4	
健體瑜伽班 (1)	24/1/2025	25/4/2024	18:00 - 19:15 (逢星期五)	HK\$700	全期10堂，每堂1小時15分鐘	28/12/2024	31/1, 21/3, 4/4, 11/4	
瑜伽 A 班	24/1/2025	18/4/2025	9:00 - 10:00 (逢星期五)	HK\$630	全期10堂，每堂1小時	21/12/2024	31/1	
活力Shape Up舞班	22/1/2025	2/4/2025	20:05 - 21:05 (逢星期三)	HK\$630	全期10堂，每堂1小時	12/12/2024	29/1	
動靜瑜伽班	22/1/2025	2/4/2025	19:00 - 20:00 (逢星期三)	HK\$630	全期10堂，每堂1小時	12/12/2024	29/1	
傳統太極拳／88式 (7)	21/1/2025	27/2/2025	10:05 - 11:20 (逢星期二,四)	HK\$540	全期10堂，每堂1小時15分鐘	31/12/2024	28/1, 30/1	
瑜伽 P 班	21/1/2025	18/3/2025	13:00 - 14:00 (逢星期二)	HK\$600	全期8堂，每堂1小時	18/12/2024	28/1	
治療瑜伽班	20/1/2025	24/2/2025	20:15 - 21:15 (逢星期一)	HK\$570	全期6堂，每堂1小時	31/12/2024		
瑜伽 W 班	16/1/2025	27/2/2025	18:45 - 19:45 (逢星期四)	HK\$570	全期6堂，每堂1小時	20/12/2024	30/1	
瑜伽 L 班	16/1/2025	11/3/2025	13:05 - 13:55 (逢星期二,四)	HK\$560	全期10堂，每堂50分鐘	3/1/2025	28/1, 30/1, 11/2, 13/2, 18/2, 20/2	
四十八式太極拳	15/1/2025	5/3/2025	10:15 - 11:30 (逢星期一,三)	HK\$540	全期10堂，每堂1小時15分鐘	18/12/2024	22/1, 27/1, 29/1, 3/2, 5/2	
西方排排舞班	15/1/2025	9/4/2025	9:00 - 10:00 (逢星期三)	HK\$540	全期10堂，每堂1小時	5/12/2024	29/1, 5/3, 12/3	
健體KEEP FIT舞班	14/1/2025	25/3/2025	18:50 - 19:50 (逢星期二)	HK\$630	全期10堂，每堂1小時	4/12/2024	28/1	
曲藝研習班	14/1/2025	11/2/2025	20:00 - 22:00 (逢星期二)	HK\$420	全期4堂，每堂2小時	10/12/2024	28/1	
八段錦健身氣功班	14/1/2025	11/2/2025	14:30 - 15:30 (逢星期二)	HK\$260	全期4堂，每堂1小時	17/12/2024	28/1	
楊家88式太極拳 (9)	13/1/2025	21/4/2025	9:00 - 10:00 (逢星期一)	HK\$540	全期12堂，每堂1小時	25/11/2024	27/1, 3/2, 14/4	
瑜伽 K 班	10/1/2025	21/3/2025	13:05 - 13:55 (逢星期五)	HK\$570	全期10堂，每堂50分鐘	14/12/2024	31/1	見備註8
瑜伽 Y 班	9/1/2025	20/2/2025	19:50 - 20:50 (逢星期四)	HK\$570	全期6堂，每堂1小時	13/12/2024	30/1	

課程名稱	開班日期	結束日期	日期 / 時間	學費	堂數	新生報名日期	暫停上課*	備註
瑜珈 T 班	8/1/2025	26/2/2025	18:00 - 19:00 (逢星期三)	HK\$570	全期6堂, 每堂1小時	5/12/2024	15/1, 29/1	
KEEP FIT排排舞班	7/1/2025	18/3/2025	11:30 - 12:30 (逢星期二)	HK\$540	全期10堂, 每堂1小時	4/12/2024	28/1	
修頓籃球訓練班	6/1/2025	24/2/2025	17:30 - 18:45 (逢星期一)	HK\$1,890	全期9堂, 每堂1小時15分鐘	17/12/2024		
馬王堆導引氣功	28/12/2024	22/2/2025	11:35 - 12:50 (逢星期六)	HK\$540	全期8堂, 每堂1小時15分鐘	9/12/2024	4/1	
空手道D班	21/12/2024	15/2/2025	10:30 - 11:30 (逢星期六)	HK\$1,360	全期8堂, 每堂1小時	2/12/2024	4/1	
空手道C班	21/12/2024	15/2/2025	09:30 - 10:30 (逢星期六)	HK\$1,360	全期8堂, 每堂1小時	2/12/2024	4/1	
頌钵瑜珈班	20/12/2024	24/1/2025	13:00 - 13:50 (逢星期五)	HK\$900	全期6堂, 每堂50分鐘	30/11/2024		
社交舞基礎班	19/12/2024	20/2/2025	20:35 - 22:05 (逢星期四)	HK\$580	全期8堂, 每堂1小時30分鐘	現已接受報名	26/12, 30/1	
美療瑜珈班	19/12/2024	20/3/2025	12:00 - 12:50 (逢星期四)	HK\$570	全期10堂, 每堂50分鐘	現已接受報名	26/12, 30/1, 13/2, 20/2	
軟組織鬆解疏導手法班(進階班)	16/12/2024	17/2/2025	11:00 - 13:00 (逢星期一)	HK\$980	全期10堂, 每堂2小時	現已接受報名		
軟組織鬆解疏導手法班	16/12/2024	17/2/2025	9:00 - 11:00 (逢星期一)	HK\$900	全期10堂, 每堂2小時	現已接受報名		
兒童體操中班	14/12/2024	15/2/2025	17:05 - 18:35 (逢星期六)	HK\$1,000	全期8堂, 每堂1小時30分鐘	現已接受報名	21/12, 4/1	見備註8
兒童體操初班	14/12/2024	15/2/2025	16:00 - 17:00 (逢星期六)	HK\$800	全期8堂, 每堂1小時	現已接受報名	21/12, 4/1	
降龍護身杖	12/12/2024	27/2/2025	9:00 - 10:00 (逢星期四)	HK\$540	全期10堂, 每堂1小時	現已接受報名	26/12, 30/1	
八段錦健身氣功班	10/12/2024	7/1/2025	14:30 - 15:30 (逢星期二)	HK\$260	全期4堂, 每堂1小時	現已接受報名	24/12	
簡化24式太極拳 (1)	10/12/2024	11/3/2025	7:45 - 8:45 (逢星期二)	HK\$570	全期12堂, 每堂1小時	現已接受報名	24/12, 28/1	
傳統太極拳 / 88式 (7)	10/12/2024	16/1/2025	10:05 - 11:20 (逢星期二, 四)	HK\$540	全期10堂, 每堂1小時15分鐘	現已接受報名	24/12, 26/12	
治療瑜珈班	9/12/2024	13/1/2025	20:15 - 21:15 (逢星期一)	HK\$570	全期6堂, 每堂1小時	現已接受報名		
楊式太極劍54式	9/12/2024	10/2/2025	20:05 - 21:20 (逢星期一)	HK\$540	全期10堂, 每堂1小時15分鐘	現已接受報名		
老架楊式太極拳91式	9/12/2024	10/2/2025	20:05 - 21:20 (逢星期一)	HK\$540	全期10堂, 每堂1小時15分鐘	現已接受報名		見備註8
24式太極拳 (2)	9/12/2024	10/2/2025	20:05 - 21:20 (逢星期一)	HK\$540	全期10堂, 每堂1小時15分鐘	現已接受報名		
瑜珈輪初班	6/12/2024	21/2/2025	12:00 - 12:50 (逢星期五)	HK\$780	全期10堂, 每堂50分鐘	現已接受報名	31/1, 14/2	

課程名稱	開班日期	結束日期	日期 / 時間	學費	堂數	新生報名日期	暫停上課*	備註
瑜伽 L 班	5/12/2024	14/1/2025	13:05 - 13:55 (逢星期二,四)	HK\$560	全期10堂, 每堂50分鐘	現已接受報名	24/12, 26/12	
四十八式太極拳	4/12/2024	13/1/2025	10:15 - 11:30 (逢星期一,三)	HK\$540	全期10堂, 每堂1小時15分鐘	現已接受報名	25/12, 1/1	
曲藝研習班	3/12/2024	7/1/2025	20:00 - 22:00 (逢星期二)	HK\$420	全期4堂, 每堂2小時	現已接受報名	24/12, 31/12	
楊家太極拳初班 (10)	3/12/2024	18/2/2025	15:40 - 16:55 (逢星期二)	HK\$540	全期10堂, 每堂1小時15分鐘	現已接受報名	24/12, 28/1	
瑜伽 H 班	2/12/2024	3/2/2025	14:45 - 16:00 (逢星期一)	HK\$650	全期10堂, 每堂1小時15分鐘	現已接受報名		

- 備註:
1. 採用先到先得, 無須做會員證。歡迎15-65歲人士報讀以上各項課程 (特別指明之課程除外)。
  2. 所有活動一經報名, 本場館將不受理任何退款。
  3. 如人數不足, 本場館有權延期或取消開辦, 詳情請參閱海報或宣傳小冊子。請保存收據, 若因人數不足或其他事故取消, 請憑收據退款。
  4. 報名方法: 星期一至五10:00A.M.至8:30P.M. 星期六10:00A.M.至5:00P.M. 星期日及公眾假期休息
  5. 報名地點: 香港灣仔莊士敦道111號修頓場館地下辦事處, 如以支票付款, 抬頭請寫「香港遊樂場協會」。
  6. 關於場館服務條款, 敬請參閱本場館網頁 <http://soustadium.hkpa.hk> (修頓場館), 本會保留最後之審決權。
  7. 如上表未能顯示閣下想報讀的課程, 請致電2834 2702查詢。
  8. 參加者需有基礎認識。
  9. 必須另外購買及穿著制服(\$220)參加訓練。
- \*所有暫停上課日期以點名表為準。