



課程名稱	開班日期	結束日期	日期 / 時間	學費	堂數	報名日期	備註
傳統太極拳／88式 (7)	28/2/2023	30/3/2023	10:05 - 11:20 (逢星期二,四)	HK\$520	全期10堂，每堂1小時15分鐘	7/2/2023	
兒童拉丁舞班	25/2/2023	22/4/2023	13:15 - 14:15 (逢星期六)	HK\$920	全期8堂，每堂1小時	9/1/2023	
瑜伽 K 班	24/2/2023	5/5/2023	13:05 - 13:55 (逢星期五)	HK\$550	全期10堂，每堂50分鐘	14/1/2023	
拉丁排排舞纖體班	22/2/2023	3/5/2023	14:45 - 16:00 (逢星期三)	HK\$560	全期10堂，每堂1小時15分鐘	現已接受報名	
曲藝研習班	21/2/2023	14/3/2023	20:00 - 22:00 (逢星期二)	HK\$400	全期4堂，每堂2小時	31/1/2023	
健體KEEP FIT舞班	21/2/2023	9/5/2023	18:50 - 19:50 (逢星期二)	HK\$600	全期10堂，每堂1小時	18/1/2023	
瑜伽 B 班	21/2/2023	25/4/2023	17:40 - 18:40 (逢星期二)	HK\$600	全期10堂，每堂1小時	4/1/2023	
消脂修身健康舞班 (2)	20/2/2023	15/5/2023	13:05 - 13:50 (逢星期一)	HK\$540	全期10堂，每堂45分鐘	17/1/2023	
粵劇花旦身段造手初班	17/2/2023	14/4/2023	14:30 - 16:30 (逢星期五)	HK\$960	全期8堂，每堂2小時	14/1/2023	
八段錦健身氣功班	7/2/2023	28/2/2023	14:30 - 15:30 (逢星期二)	HK\$240	全期4堂，每堂1小時	10/1/2023	
楊家88式太極拳 (9)	6/2/2023	8/5/2023	9:00 - 10:00 (逢星期一)	HK\$540	全期12堂，每堂1小時	現已接受報名	
四十八式太極拳	6/2/2023	8/3/2023	10:15 - 11:30 (逢星期一,三)	HK\$520	全期10堂，每堂1小時15分鐘	9/1/2023	
纖體秀身健康舞班 (2)	2/2/2023	20/4/2023	17:45 - 18:45 (逢星期四)	HK\$600	全期10堂，每堂1小時	6/1/2023	
瑜伽 Q 班	1/2/2023	8/3/2023	19:05 - 20:05 (逢星期三)	HK\$540	全期6堂，每堂1小時	5/1/2023	
瑜伽 P 班	31/1/2023	21/3/2023	13:00 - 14:00 (逢星期二)	HK\$560	全期8堂，每堂1小時	現已接受報名	
伸展治療瑜伽班	30/1/2023	6/3/2023	20:10 - 21:40 (逢星期一)	HK\$570	全期6堂，每堂1小時30分鐘	現已接受報名	
纖體秀身健康舞班 (1)	30/1/2023	24/4/2023	17:45 - 18:45 (逢星期一)	HK\$600	全期10堂，每堂1小時	現已接受報名	
瑜伽 H 班	30/1/2023	3/4/2023	14:45 - 16:00 (逢星期一)	HK\$620	全期10堂，每堂1小時15分鐘	現已接受報名	
瑜伽 W 班	26/1/2023	2/3/2023	18:45 - 19:45 (逢星期四)	HK\$540	全期6堂，每堂1小時	6/1/2023	
瑜伽 L 班	26/1/2023	28/2/2023	13:05 - 13:55 (逢星期二,四)	HK\$540	全期10堂，每堂50分鐘	3/1/2023	
社交舞基礎班	19/1/2023	9/3/2023	20:35 - 22:05 (逢星期四)	HK\$560	全期8堂，每堂1小時30分鐘	8/12/2022	
瑜伽 Y 班	19/1/2023	23/2/2023	19:50 - 20:50 (逢星期四)	HK\$540	全期6堂，每堂1小時	30/12/2022	

課程名稱	開班日期	結束日期	日期 / 時間	學費	堂數	報名日期	備註
傳統太極拳／88式 (7)	19/1/2023	23/2/2023	10:05 - 11:20 (逢星期二,四)	HK\$520	全期10堂，每堂1小時15分鐘	22/12/2022	
消脂修身健康舞班 (1)	18/1/2023	19/4/2023	13:05 - 13:50 (逢星期三)	HK\$540	全期10堂，每堂45分鐘	15/12/2022	
曲藝研習班	17/1/2023	14/2/2023	20:00 - 22:00 (逢星期二)	HK\$400	全期4堂，每堂2小時	20/12/2022	
楊式太極劍54式	16/1/2023	27/3/2023	20:05 - 21:20 (逢星期一)	HK\$520	全期10堂，每堂1小時15分鐘	現已接受報名	
老架楊式太極拳91式	16/1/2023	27/3/2023	20:05 - 21:20 (逢星期一)	HK\$520	全期10堂，每堂1小時15分鐘	現已接受報名	
24式太極拳 (2)	16/1/2023	27/3/2023	20:05 - 21:20 (逢星期一)	HK\$520	全期10堂，每堂1小時15分鐘	現已接受報名	
中東肚皮舞班	14/1/2023	11/3/2023	10:00 - 11:30 (逢星期六)	HK\$960	全期8堂，每堂1小時30分鐘	10/12/2022	
瑜伽 T 班	11/1/2023	22/2/2023	18:00 - 19:00 (逢星期三)	HK\$540	全期6堂，每堂1小時	22/12/2022	
瑜伽 G 班	11/1/2023	22/3/2023	17:50 - 18:50 (逢星期三)	HK\$600	全期10堂，每堂1小時	現已接受報名	
KEEP FIT排排舞班	10/1/2023	21/3/2023	11:30 - 12:30 (逢星期二)	HK\$520	全期10堂，每堂1小時	7/12/2022	
楊家太極拳初班 (10)	10/1/2023	21/3/2023	15:40 - 16:55 (逢星期二)	HK\$520	全期10堂，每堂1小時15分鐘	現已接受報名	
大雁氣功初班(1)	8/1/2023	19/3/2023	10:00 - 11:00 (逢星期日)	HK\$680	全期10堂，1小時	現已接受報名	
道家強骨健脊動功	7/1/2023	4/3/2023	11:35 - 12:50 (逢星期六)	HK\$520	全期8堂，每堂1小時15分鐘	現已接受報名	
空手道D班	7/1/2023	4/3/2023	11:00 - 12:00 (逢星期六)	HK\$1,200	全期8堂，每堂1小時	12/12/2022	
空手道C班	7/1/2023	4/3/2023	10:00 - 11:00 (逢星期六)	HK\$1,200	全期8堂，每堂1小時	12/12/2022	
中國北派武術	6/1/2023	10/3/2023	10:15 - 11:30 (逢星期五)	HK\$520	全期10堂，每堂1小時15分鐘	現已接受報名	
美療瑜伽班	5/1/2023	9/3/2023	12:00 - 12:50 (逢星期四)	HK\$550	全期10堂，每堂50分鐘	現已接受報名	
降龍護身杖	5/1/2023	9/3/2023	9:00 - 10:00 (逢星期四)	HK\$520	全期10堂，每堂1小時	現已接受報名	
活力Shape Up舞班	4/1/2023	15/3/2023	20:05 - 21:05 (逢星期三)	HK\$600	全期10堂，每堂1小時	現已接受報名	
西方排排舞班	4/1/2023	15/3/2023	9:00 - 10:00 (逢星期三)	HK\$520	全期10堂，每堂1小時	現已接受報名	
動靜瑜伽班	4/1/2023	15/3/2023	19:00 - 20:00 (逢星期三)	HK\$600	全期10堂，每堂1小時	現已接受報名	
空手道B班	3/1/2023	28/2/2023	17:30 - 18:30 (逢星期二)	HK\$1,200	全期8堂，每堂1小時	7/12/2022	見備註10
空手道A班	3/1/2023	28/2/2023	16:30 - 17:30 (逢星期二)	HK\$1,200	全期8堂，每堂1小時	7/12/2022	

課程名稱	開班日期	結束日期	日期 / 時間	學費	堂數	報名日期	備註
八段錦健身氣功班	3/1/2023	31/1/2023	14:30 - 15:30 (逢星期二)	HK\$240	全期4堂，每堂1小時	現已接受報名	
瑜伽 A 班	30/12/2022	3/3/2023	9:00 - 10:00 (逢星期五)	HK\$600	全期10堂，每堂1小時	現已接受報名	
健體瑜伽班 (1)	30/12/2022	3/3/2023	18:00 - 19:15 (逢星期五)	HK\$680	全期10堂，每堂1小時15分鐘	現已接受報名	

- 備註:
1. 採用先到先得，無須做會員證。歡迎15-65歲人士報讀以上各項課程（特別指明之課程除外）。
 2. 所有活動一經報名，本場館將不受理任何退款。
 3. 如人數不足，本場館有權延期或取消開辦，詳情請參閱海報或宣傳小冊子。請保存收據，若因人數不足或其他事故取消，請憑收據退款。
 4. 報名方法：星期一至五10:00A.M.至8:30P.M. 星期六10:00A.M.至4:30P.M. 星期日及公眾假期休息
 5. 報名地點：香港灣仔莊士敦道111號修頓場館地下辦事處，如以支票付款，抬頭請寫「香港遊樂場協會」。
 6. 關於場館服務條款，敬請參閱本場館網頁 <http://soustadium.hkpa.hk> (修頓場館)，本會保留最後之審決權。
 7. 如上表未能顯示閣下想報讀的課程，請致電2834 2702查詢。
 8. 學員上課時需穿輕便運動服，並自備練功帶、技巧鞋及水袖。
 9. 上課時需自備或另外購買健身球(25CM)乙個。
 10. 參加者需有基礎認識。
 11. 歡迎4-12歲人士報讀，必須另外購買及穿著制服(\$220)參加訓練。