



課程名稱	開班日期	結束日期	日期 / 時間	學費	堂數	新生報名日期	暫停上課*	備註
瑜伽 W 班	30/11/2023	4/1/2024	18:45 - 19:45 (逢星期四)	HK\$540	全期6堂，每堂1小時	10/11/2023	-	
瑜伽 E 班	30/11/2023	18/1/2024	13:00 - 14:00 (逢星期四)	HK\$560	全期8堂，每堂1小時	10/11/2023	-	
美療瑜伽班	30/11/2023	1/2/2024	12:00 - 12:50 (逢星期四)	HK\$550	全期10堂，每堂50分鐘	19/10/2023	-	
降龍護身杖	30/11/2023	1/2/2024	9:00 - 10:00 (逢星期四)	HK\$520	全期10堂，每堂1小時	19/10/2023	-	
四十八式太極拳	29/11/2023	8/1/2024	10:15 - 11:30 (逢星期一,三)	HK\$520	全期10堂，每堂1小時15分鐘	8/11/2023	25/12,1/1停課	
楊家太極拳初班 (10)	28/11/2023	6/2/2024	15:40 - 16:55 (逢星期二)	HK\$520	全期10堂，每堂1小時15分鐘	17/10/2023	26/12停課	
楊家88式太極拳 (9)	27/11/2023	4/3/2024	9:00 - 10:00 (逢星期一)	HK\$540	全期12堂，每堂1小時	25/9/2023	25/12,1/1,12/2停課	
伸展治療瑜伽班	27/11/2023	15/1/2024	20:10 - 21:40 (逢星期一)	HK\$570	全期6堂，每堂1小時30分鐘	16/10/2023	25/12, 1/1停課	
瑜伽 Y 班	23/11/2023	28/12/2023	19:50 - 20:50 (逢星期四)	HK\$540	全期6堂，每堂1小時	3/11/2023	-	
健體KEEP FIT舞班	21/11/2023	30/1/2024	18:50 - 19:50 (逢星期二)	HK\$600	全期10堂，每堂1小時	25/10/2023	26/12停課	
空手道B班	21/11/2023	16/1/2024	17:30 - 18:30 (逢星期二)	HK\$1,200	全期8堂，每堂1小時	17/10/2023	26/12停課	見備註9
空手道A班	21/11/2023	16/1/2024	16:30 - 17:30 (逢星期二)	HK\$1,200	全期8堂，每堂1小時	17/10/2023	26/12停課	
八段錦健身氣功班	21/11/2023	12/12/2023	14:30 - 15:30 (逢星期二)	HK\$240	全期4堂，每堂1小時	31/10/2023	-	
纖體秀身健康舞班 (1)	20/11/2023	5/2/2024	17:45 - 18:45 (逢星期一)	HK\$600	全期10堂，每堂1小時	25/9/2023	25/12, 1/1停課	
瑜伽 M 班	16/11/2023	18/1/2024	19:00 - 20:00 (逢星期四)	HK\$600	全期10堂，每堂1小時	20/10/2023	-	
瑜伽 Q 班	15/11/2023	20/12/2023	19:05 - 20:05 (逢星期三)	HK\$540	全期6堂，每堂1小時	26/10/2023	-	
曲藝研習班	14/11/2023	5/12/2023	20:00 - 22:00 (逢星期二)	HK\$400	全期4堂，每堂2小時	24/10/2023	-	
24式太極拳高班	13/11/2023	19/2/2024	19:00 - 20:00 (逢星期一)	HK\$540	全期12堂，每堂1小時	26/9/2023	25/12,1/1,12/2停課	見備註9
24式太極拳中班	13/11/2023	19/2/2024	19:00 - 20:00 (逢星期一)	HK\$540	全期12堂，每堂1小時	26/9/2023	25/12,1/1,12/2停課	
24式太極拳初班	13/11/2023	19/2/2024	19:00 - 20:00 (逢星期一)	HK\$540	全期12堂，每堂1小時	26/9/2023	25/12,1/1,12/2停課	
兒童拉丁舞班	11/11/2023	30/12/2023	13:15 - 14:15 (逢星期六)	HK\$920	全期8堂，每堂1小時	18/9/2023	-	
瑜伽 L 班	9/11/2023	12/12/2023	13:05 - 13:55 (逢星期二,四)	HK\$540	全期10堂，每堂50分鐘	19/10/2023	-	

課程名稱	開班日期	結束日期	日期 / 時間	學費	堂數	新生報名日期	暫停上課*	備註
消脂修身健康舞班 (1)	8/11/2023	10/1/2024	13:05 - 13:50 (逢星期三)	HK\$540	全期10堂，每堂45分鐘	12/10/2023	-	
傳統太極拳／88式 (7)	7/11/2023	7/12/2023	10:05 - 11:20 (逢星期二,四)	HK\$520	全期10堂，每堂1小時15分鐘	17/10/2023	-	
修頓籃球訓練班(進階班)	6/11/2023	18/12/2023	18:45 - 20:00 (逢星期一)	HK\$1,400	全期7堂，每堂1小時15分鐘	25/9/2023	-	見備註9,10
修頓籃球訓練班	6/11/2023	18/12/2023	17:30 - 18:45 (逢星期一)	HK\$1,400	全期7堂，每堂1小時15分鐘	25/9/2023	-	見備註10
中國北派武術	3/11/2023	5/1/2024	10:05 - 11:20 (逢星期五)	HK\$520	全期10堂，每堂1小時15分鐘	現已接受報名	-	
纖體秀身健康舞班 (2)	2/11/2023	4/1/2024	17:45 - 18:45 (逢星期四)	HK\$600	全期10堂，每堂1小時	6/10/2023	-	
瑜伽 T 班	1/11/2023	6/12/2023	18:00 - 19:00 (逢星期三)	HK\$540	全期6堂，每堂1小時	12/10/2023	-	
瑜伽 G 班	1/11/2023	3/1/2024	17:50 - 18:50 (逢星期三)	HK\$600	全期10堂，每堂1小時	5/10/2023	-	
瑜伽 P 班	31/10/2023	19/12/2023	13:00 - 14:00 (逢星期二)	HK\$560	全期8堂，每堂1小時	11/10/2023	-	
中東肚皮舞班	28/10/2023	16/12/2023	10:00 - 11:30 (逢星期六)	HK\$960	全期8堂，每堂1小時30分鐘	現已接受報名	-	
健體瑜伽班 (2)	27/10/2023	5/1/2024	19:15 - 20:30 (逢星期五)	HK\$680	全期10堂，每堂1小時15分鐘	現已接受報名	22/12停課	
粵劇花旦身段造手初班	27/10/2023	15/12/2023	14:30 - 16:30 (逢星期五)	HK\$960	全期8堂，每堂2小時	現已接受報名	-	見備註8
活力Shape Up舞班	25/10/2023	27/12/2023	20:05 - 21:05 (逢星期三)	HK\$600	全期10堂，每堂1小時	現已接受報名	-	
動靜瑜伽班	25/10/2023	27/12/2023	19:00 - 20:00 (逢星期三)	HK\$600	全期10堂，每堂1小時	28/9/2023	-	
四十八式太極拳	25/10/2023	27/11/2023	10:15 - 11:30 (逢星期一,三)	HK\$520	全期10堂，每堂1小時15分鐘	27/9/2023	-	
瑜伽 B 班	24/10/2023	2/1/2024	17:40 - 18:40 (逢星期二)	HK\$600	全期10堂，每堂1小時	現已接受報名	26/12停課	
八段錦健身氣功班	24/10/2023	14/11/2023	14:30 - 15:30 (逢星期二)	HK\$240	全期4堂，每堂1小時	3/10/2023	-	
中國北派武術	20/10/2023	22/12/2023	10:05 - 11:20 (逢星期五)	HK\$520	全期10堂，每堂1小時15分鐘	現已接受報名	-	
社交舞基礎班	19/10/2023	7/12/2023	20:35 - 22:05 (逢星期四)	HK\$560	全期8堂，每堂1小時30分鐘	14/9/2023	-	
瑜伽 W 班	19/10/2023	23/11/2023	18:45 - 19:45 (逢星期四)	HK\$540	全期6堂，每堂1小時	29/9/2023	-	
拉丁排排舞纖體班(進階)	18/10/2023	20/12/2023	14:45 - 16:00 (逢星期三)	HK\$560	全期10堂，每堂1小時15分鐘	現已接受報名	-	
曲藝研習班	17/10/2023	7/11/2023	20:00 - 22:00 (逢星期二)	HK\$400	全期4堂，每堂2小時	26/9/2023	-	
空手道D班	14/10/2023	2/12/2023	11:00 - 12:00 (逢星期六)	HK\$1,200	全期8堂，每堂1小時	現已接受報名	-	

課程名稱	開班日期	結束日期	日期 / 時間	學費	堂數	新生報名日期	暫停上課*	備註
空手道C班	14/10/2023	2/12/2023	10:00 - 11:00 (逢星期六)	HK\$1,200	全期8堂，每堂1小時	現已接受報名	-	
瑜伽 A 班	13/10/2023	22/12/2023	9:00 - 10:00 (逢星期五)	HK\$600	全期10堂，每堂1小時	現已接受報名	-	
瑜伽 Y 班	12/10/2023	16/11/2023	19:50 - 20:50 (逢星期四)	HK\$540	全期6堂，每堂1小時	22/9/2023	-	
西方排排舞班	11/10/2023	13/12/2023	9:00 - 10:00 (逢星期三)	HK\$520	全期10堂，每堂1小時	現已接受報名	-	
簡化24式太極拳 (1)	10/10/2023	2/1/2024	7:45 - 8:45 (逢星期二)	HK\$540	全期12堂，每堂1小時	現已接受報名	26/12停課	
八段錦養生班	9/10/2023	20/11/2023	18:00 - 19:00 (逢星期一)	HK\$540	全期6堂，每堂1小時	現已接受報名	23/10停課	
伸展治療瑜伽班	9/10/2023	20/11/2023	20:10 - 21:40 (逢星期一)	HK\$570	全期6堂，每堂1小時30分鐘	現已接受報名	2/10,23/10停課	
楊式太極劍54式	9/10/2023	18/12/2023	20:05 - 21:20 (逢星期一)	HK\$520	全期10堂，每堂1小時15分鐘	現已接受報名	23/10停課	
老架楊式太極拳91式	9/10/2023	18/12/2023	20:05 - 21:20 (逢星期一)	HK\$520	全期10堂，每堂1小時15分鐘	現已接受報名	23/10停課	
24式太極拳 (2)	9/10/2023	18/12/2023	20:05 - 21:20 (逢星期一)	HK\$520	全期10堂，每堂1小時15分鐘	現已接受報名	23/10停課	
兒童體操中班	7/10/2023	25/11/2023	17:05 - 18:35 (逢星期六)	HK\$960	全期8堂，每堂1小時30分鐘	現已接受報名	-	見備註9
兒童體操初班	7/10/2023	25/11/2023	16:00 - 17:00 (逢星期六)	HK\$760	全期8堂，每堂1小時	現已接受報名	-	
幼兒體操班	7/10/2023	25/11/2023	15:00 - 16:00 (逢星期六)	HK\$760	全期8堂，每堂1小時	現已接受報名	-	
瑜伽 L 班	5/10/2023	7/11/2023	13:05 - 13:55 (逢星期二,四)	HK\$540	全期10堂，每堂50分鐘	現已接受報名	-	
傳統太極拳／88式 (7)	3/10/2023	2/11/2023	10:05 - 11:20 (逢星期二,四)	HK\$520	全期10堂，每堂1小時15分鐘	現已接受報名	-	
空手道B班	26/9/2023	14/11/2023	17:30 - 18:30 (逢星期二)	HK\$1,200	全期8堂，每堂1小時	現已接受報名	-	見備註9
空手道A班	26/9/2023	14/11/2023	16:30 - 17:30 (逢星期二)	HK\$1,200	全期8堂，每堂1小時	現已接受報名	-	
八段錦健身氣功班	26/9/2023	17/10/2023	14:30 - 15:30 (逢星期二)	HK\$240	全期4堂，每堂1小時	現已接受報名	-	
瑜伽 H 班	25/9/2023	11/12/2023	14:45 - 16:00 (逢星期一)	HK\$620	全期10堂，每堂1小時15分鐘	現已接受報名	2/10,23/10停課	
美療瑜伽班	21/9/2023	23/11/2023	12:00 - 12:50 (逢星期四)	HK\$550	全期10堂，每堂50分鐘	現已接受報名	-	
降龍護身杖	21/9/2023	23/11/2023	9:00 - 10:00 (逢星期四)	HK\$520	全期10堂，每堂1小時	現已接受報名	-	

課程名稱	開班日期	結束日期	日期 / 時間	學費	堂數	新生報名日期	暫停上課*	備註
------	------	------	---------	----	----	--------	-------	----

- 備註:
1. 採用先到先得，無須做會員證。歡迎15-65歲人士報讀以上各項課程（特別指明之課程除外）。
 2. 所有活動一經報名，本場館將不受理任何退款。
 3. 如人數不足，本場館有權延期或取消開辦，詳情請參閱海報或宣傳小冊子。請保存收據，若因人數不足或其他事故取消，請憑收據退款。
 4. 報名方法：星期一至五10:00A.M.至8:30P.M. 星期六10:00A.M.至4:30P.M. 星期日及公眾假期休息
 5. 報名地點：香港灣仔莊士敦道111號修頓場館地下辦事處，如以支票付款，抬頭請寫「香港遊樂場協會」。
 6. 關於場館服務條款，敬請參閱本場館網頁 <http://soustadium.hkpa.hk> (修頓場館)，本會保留最後之審決權。
 7. 如上表未能顯示閣下想報讀的課程，請致電2834 2702查詢。
 8. 學員上課時需穿輕便運動服，並自備練功帶、技巧鞋及水袖。
 9. 參加者需有基礎認識。
 10. 歡迎4-12歲人士報讀，必須另外購買及穿著制服(\$220)參加訓練。
- *所有暫停上課日期以點名表為準。