



課程名稱	開班日期	結束日期	日期 / 時間	學費	堂數	新生報名日期	暫停上課*	備註
空手道B班	8/10/2024	26/11/2024	17:30 - 18:30 (逢星期二)	HK\$1,360	全期8堂，每堂1小時	現已接受報名	1/10	見備註9
空手道A班	8/10/2024	26/11/2024	16:30 - 17:30 (逢星期二)	HK\$1,360	全期8堂，每堂1小時	現已接受報名	1/10	
瑜伽 E 班	26/9/2024	14/11/2024	13:00 - 14:00 (逢星期四)	HK\$600	全期8堂，每堂1小時	30/8/2024		
美療瑜伽班	26/9/2024	28/11/2024	12:00 - 12:50 (逢星期四)	HK\$570	全期10堂，每堂50分鐘	現已接受報名		
傳統太極拳／88式 (7)	24/9/2024	29/10/2024	10:05 - 11:20 (逢星期二,四)	HK\$540	全期10堂，每堂1小時15分鐘	29/8/2024	1/10	
楊式太極劍54式	23/9/2024	2/12/2024	20:05 - 21:20 (逢星期一)	HK\$540	全期10堂，每堂1小時15分鐘	29/7/2024	30/9	
老架楊式太極拳91式	23/9/2024	2/12/2024	20:05 - 21:20 (逢星期一)	HK\$540	全期10堂，每堂1小時15分鐘	29/7/2024	30/9	見備註9
24式太極拳 (2)	23/9/2024	2/12/2024	20:05 - 21:20 (逢星期一)	HK\$540	全期10堂，每堂1小時15分鐘	29/7/2024	30/9	
24式太極拳高班	23/9/2024	16/12/2024	19:00 - 20:00 (逢星期一)	HK\$570	全期12堂，每堂1小時	6/8/2024	30/9	見備註9
24式太極拳中班	23/9/2024	16/12/2024	19:00 - 20:00 (逢星期一)	HK\$570	全期12堂，每堂1小時	6/8/2024	30/9	見備註9
24式太極拳初班	23/9/2024	16/12/2024	19:00 - 20:00 (逢星期一)	HK\$570	全期12堂，每堂1小時	6/8/2024	30/9	
楊家太極拳初班 (10)	17/9/2024	26/11/2024	15:40 - 16:55 (逢星期二)	HK\$540	全期10堂，每堂1小時15分鐘	現已接受報名	1/10	
簡化24式太極拳 (1)	10/9/2024	3/12/2024	7:45 - 8:45 (逢星期二)	HK\$570	全期12堂，每堂1小時	現已接受報名	1/10	
消脂修身健康舞班 (2)	9/9/2024	25/11/2024	13:05 - 13:50 (逢星期一)	HK\$560	全期10堂，每堂45分鐘	6/8/2024	16/9,30/9	
瑜伽 H 班	9/9/2024	25/11/2024	14:45 - 16:00 (逢星期一)	HK\$650	全期10堂，每堂1小時15分鐘	22/7/2024	16/9,30/9	
修頓籃球訓練班(進階班)	9/9/2024	28/10/2024	18:45 - 20:00 (逢星期一)	HK\$1,260	全期6堂，每堂1小時15分鐘	29/7/2024	16/9,30/9	
修頓籃球訓練班	9/9/2024	28/10/2024	17:30 - 18:45 (逢星期一)	HK\$1,260	全期6堂，每堂1小時15分鐘	29/7/2024	16/9,30/9	
四十八式太極拳	9/9/2024	23/10/2024	10:15 - 11:30 (逢星期一,三)	HK\$540	全期10堂，每堂1小時15分鐘	5/8/2024	11/9,16/9,18/9,30/9	
瑜伽 L 班	29/8/2024	17/10/2024	13:05 - 13:55 (逢星期二,四)	HK\$560	全期10堂，每堂50分鐘	現已接受報名	27/8,5/9,10/9,19/9,24/9,1/10	
降龍護身杖	29/8/2024	7/11/2024	9:00 - 10:00 (逢星期四)	HK\$540	全期10堂，每堂1小時	現已接受報名	5/9	
治療瑜伽班	26/8/2024	21/10/2024	20:15 - 21:15 (逢星期一)	HK\$570	全期6堂，每堂1小時	6/8/2024	2/9,26/9,30/9	

課程名稱	開班日期	結束日期	日期 / 時間	學費	堂數	新生報名日期	暫停上課*	備註
馬王堆導引氣功	24/8/2024	12/10/2024	11:35 - 12:50 (逢星期六)	HK\$540	全期8堂，每堂1小時15分鐘	20/7/2024		
瑜伽 Y 班	22/8/2024	3/10/2024	19:50 - 20:50 (逢星期四)	HK\$570	全期6堂，每堂1小時	現已接受報名	5/9	
纖體秀身健康舞班 (1)	19/8/2024	11/11/2024	17:45 - 18:45 (逢星期一)	HK\$630	全期10堂，每堂1小時	23/7/2024	2/9,16/9,30/9	
空手道D班	17/8/2024	5/10/2024	11:00 - 12:00 (逢星期六)	HK\$1,360	全期8堂，每堂1小時	13/7/2024		
空手道C班	17/8/2024	5/10/2024	10:00 - 11:00 (逢星期六)	HK\$1,360	全期8堂，每堂1小時	13/7/2024		
兒童體操中班	10/8/2024	28/9/2024	17:05 - 18:35 (逢星期六)	HK\$1,000	全期8堂，每堂1小時30分鐘	22/7/2024		見備註9
兒童體操初班	10/8/2024	28/9/2024	16:00 - 17:00 (逢星期六)	HK\$800	全期8堂，每堂1小時	22/7/2024		
幼兒體操班	10/8/2024	28/9/2024	15:00 - 16:00 (逢星期六)	HK\$800	全期8堂，每堂1小時	22/7/2024		
中國北派武術	9/8/2024	8/10/2024	10:05 - 11:20 (逢星期五)	HK\$540	全期10堂，每堂1小時15分鐘	現已接受報名	16/8,6/9,27/9,11/10	
曲藝研習班	6/8/2024	24/9/2024	20:00 - 22:00 (逢星期二)	HK\$420	全期4堂，每堂2小時	現已接受報名	13/8, 20/8, 27/8,17/9	
八段錦健身氣功班	6/8/2024	8/10/2024	14:30 - 15:30 (逢星期二)	HK\$260	全期4堂，每堂1小時	現已接受報名	13/8,20/8,27/8,10/9,24/9,1/10	
瑜伽 A 班	2/8/2024	1/11/204	9:00 - 10:00 (逢星期五)	HK\$630	全期10堂，每堂1小時	現已接受報名	16/8,6/9,27/9,11/10	
消脂修身健康舞班 (1)	31/7/2024	6/11/2024	13:05 - 13:50 (逢星期三)	HK\$560	全期10堂，每堂45分鐘	現已接受報名	7/8,28/8,18/9,4/9,11/9	
軟組織鬆解疏導手法班(進階班)	22/7/2024	14/10/2024	11:00 - 13:00 (逢星期一)	HK\$980	全期10堂，每堂2小時	現已接受報名	2/9,26/9,30/9	見備註9
軟組織鬆解疏導手法班	22/7/2024	14/10/2024	9:00 - 11:00 (逢星期一)	HK\$900	全期10堂，每堂2小時	現已接受報名	2/9,26/9,30/9	
兒童拉丁舞班	20/7/2024	7/9/2024	13:15 - 14:15 (逢星期六)	HK\$960	全期8堂，每堂1小時	現已接受報名		
四十八式太極拳	17/7/2024	26/8/2024	10:15 - 11:30 (逢星期一,三)	HK\$540	全期10堂，每堂1小時15分鐘	現已接受報名	24/7, 7/8	
治療瑜伽班	15/7/2024	19/8/2024	20:15 - 21:15 (逢星期一)	HK\$570	全期6堂，每堂1小時	現已接受報名		
纖體秀身健康舞班 (2)	11/7/2024	7/11/2024	17:45 - 18:45 (逢星期四)	HK\$630	全期10堂，每堂1小時	現已接受報名	18/7,25/7,1/8,8/8,15/8,22/8,5/9,19/9	
瑜伽 M 班	11/7/2024	7/11/2024	19:00 - 20:00 (逢星期四)	HK\$630	全期10堂，每堂1小時	現已接受報名	18/7,25/7,1/8,8/8,15/8,22/8,5/9,19/9	
活力Shape Up舞班	10/7/2024	23/10/2024	20:05 - 21:05 (逢星期三)	HK\$630	全期10堂，每堂1小時	現已接受報名	24/7,7/8,28/8,18/9,4/9,11/9	

課程名稱	開班日期	結束日期	日期 / 時間	學費	堂數	新生報名日期	暫停上課*	備註
------	------	------	---------	----	----	--------	-------	----

- 備註:
1. 採用先到先得，無須做會員證。歡迎15-65歲人士報讀以上各項課程（特別指明之課程除外）。
 2. 所有活動一經報名，本場館將不受理任何退款。
 3. 如人數不足，本場館有權延期或取消開辦，詳情請參閱海報或宣傳小冊子。請保存收據，若因人數不足或其他事故取消，請憑收據退款。
 4. 報名方法：星期一至五10:00A.M.至8:30P.M. 星期六10:00A.M.至4:30P.M. 星期日及公眾假期休息
 5. 報名地點：香港灣仔莊士敦道111號修頓場館地下辦事處，如以支票付款，抬頭請寫「香港遊樂場協會」。
 6. 關於場館服務條款，敬請參閱本場館網頁 <http://soustadium.hkpa.hk> (修頓場館)，本會保留最後之審決權。
 7. 如上表未能顯示閣下想報讀的課程，請致電2834 2702查詢。
 8. 學員上課時需穿輕便運動服，並自備練功帶、技巧鞋及水袖。
 9. 參加者需有基礎認識。
 10. 歡迎4-12歲人士報讀，必須另外購買及穿著制服(\$220)參加訓練。
- *所有暫停上課日期以點名表為準。