



課程名稱	開班日期	結束日期	日期 / 時間	學費	堂數	新生報名日期	暫停上課*	備註
24式太極拳高班	23/12/2024	10/3/2025	19:00 - 20:00 (逢星期一)	HK\$570	全期12堂，每堂1小時	19/11/2024		見備註9
24式太極拳中班	23/12/2024	10/3/2025	19:00 - 20:00 (逢星期一)	HK\$570	全期12堂，每堂1小時	19/11/2024		見備註9
24式太極拳初班	23/12/2024	10/3/2025	19:00 - 20:00 (逢星期一)	HK\$570	全期12堂，每堂1小時	19/11/2024		
空手道C班	21/12/2024	15/2/2025	10:00 - 11:00 (逢星期六)	HK\$1,360	全期8堂，每堂1小時	2/12/2024	4/1	
兒童體操中班	14/12/2024	15/2/2025	17:05 - 18:35 (逢星期六)	HK\$1,000	全期8堂，每堂1小時30分鐘	25/11/2024	21/12, 4/1	見備註9
兒童體操初班	14/12/2024	15/2/2025	16:00 - 17:00 (逢星期六)	HK\$800	全期8堂，每堂1小時	25/11/2024	21/12, 4/1	
幼兒體操班	14/12/2024	15/2/2025	15:00 - 16:00 (逢星期六)	HK\$800	全期8堂，每堂1小時	25/11/2024	21/12, 4/1	
美療瑜珈班	12/12/2024	27/2/2025	12:00 - 12:50 (逢星期四)	HK\$570	全期10堂，每堂50分鐘	24/10/2024	26/12, 30/1	
八段錦健身氣功班	10/12/2024	7/1/2025	14:30 - 15:30 (逢星期二)	HK\$260	全期4堂，每堂1小時	19/11/2024	24/12	
簡化24式太極拳 (1)	10/12/2024	11/3/2025	7:45 - 8:45 (逢星期二)	HK\$570	全期12堂，每堂1小時	現已接受報名	24/12, 28/1	
楊式太極劍54式	9/12/2024	10/2/2025	20:05 - 21:20 (逢星期一)	HK\$540	全期10堂，每堂1小時15分鐘	28/10/2024		
老架楊式太極拳91式	9/12/2024	10/2/2025	20:05 - 21:20 (逢星期一)	HK\$540	全期10堂，每堂1小時15分鐘	28/10/2024		見備註9
24式太極拳 (2)	9/12/2024	10/2/2025	20:05 - 21:20 (逢星期一)	HK\$540	全期10堂，每堂1小時15分鐘	28/10/2024		
傳統太極拳／88式 (7)	5/12/2024	14/1/2025	10:05 - 11:20 (逢星期二,四)	HK\$540	全期10堂，每堂1小時15分鐘	15/11/2024	24/12, 26/12	
降龍護身杖	5/12/2024	20/2/2025	9:00 - 10:00 (逢星期四)	HK\$540	全期10堂，每堂1小時	24/10/2024	26/12, 30/1,	
四十八式太極拳	4/12/2024	13/1/2025	10:15 - 11:30 (逢星期一,三)	HK\$540	全期10堂，每堂1小時15分鐘	13/11/2024	25/12, 1/1	
楊家太極拳初班 (10)	3/12/2024	18/2/2025	15:40 - 16:55 (逢星期二)	HK\$540	全期10堂，每堂1小時15分鐘	現已接受報名	24/12, 28/1	
瑜伽 L 班	3/12/2024	9/1/2025	13:05 - 13:55 (逢星期二,四)	HK\$560	全期10堂，每堂50分鐘	15/11/2024	24/12, 26/12	
瑜伽 H 班	2/12/2024	3/2/2025	14:45 - 16:00 (逢星期一)	HK\$650	全期10堂，每堂1小時15分鐘	5/11/2024		
消脂修身健康舞班 (2)	2/12/2024	5/2/2025	13:05 - 13:50 (逢星期一)	HK\$560	全期10堂，每堂45分鐘	5/11/24		

課程名稱	開班日期	結束日期	日期 / 時間	學費	堂數	新生報名日期	暫停上課*	備註
瑜伽 W 班	28/11/2024	9/1/2025	18:45 - 19:45 (逢星期四)	HK\$570	全期6堂, 每堂1小時	8/11/2024	26/12	
瑜伽 Q 班	27/11/2024	15/1/2025	19:05 - 20:05 (逢星期三)	HK\$570	全期6堂, 每堂1小時	7/11/2024	25/12, 1/1	
曲藝研習班	26/11/2024	17/12/2024	20:00 - 22:00 (逢星期二)	HK\$420	全期4堂, 每堂2小時	現已接受報名		
兒童拉丁舞班	23/11/2024	18/1/2025	13:15 - 14:15 (逢星期六)	HK\$960	全期8堂, 每堂1小時	現已接受報名	4/1	
瑜伽 E 班	21/11/2024	16/1/2025	13:00 - 14:00 (逢星期四)	HK\$600	全期8堂, 每堂1小時	1/11/2024	26/12	
瑜伽 Y 班	21/11/2024	2/1/2025	19:50 - 20:50 (逢星期四)	HK\$570	全期6堂, 每堂1小時	1/11/2024	26/12	
軟組織鬆解疏導手法班(進階班)	18/11/2024	20/1/2025	11:00 - 13:00 (逢星期一)	HK\$980	全期10堂, 每堂2小時	現已接受報名		見備註 9,10
軟組織鬆解疏導手法班	18/11/2024	20/1/2025	9:00 - 11:00 (逢星期一)	HK\$900	全期10堂, 每堂2小時	現已接受報名		
纖體秀身健康舞班 (1)	18/11/2024	20/1/2025	17:45 - 18:45 (逢星期一)	HK\$630	全期10堂, 每堂1小時	22/10/2024		
中國北派武術	15/11/2024	17/1/2025	10:05 - 11:20 (逢星期五)	HK\$540	全期10堂, 每堂1小時15分鐘	現已接受報名		
纖體秀身健康舞班 (2)	14/11/2024	23/1/2025	17:45 - 18:45 (逢星期四)	HK\$630	全期10堂, 每堂1小時	18/10/2024	26/12	
瑜伽 M 班	14/11/2024	23/1/2025	19:00 - 20:00 (逢星期四)	HK\$630	全期10堂, 每堂1小時	18/10/2024	26/12	
消脂修身健康舞班 (1)	13/11/2024	18/12/2024	13:05 - 13:50 (逢星期三)	HK\$560	全期10堂, 每堂45分鐘	17/10/2024	25/12, 1/1, 29/1	
八段錦健身氣功班	12/11/2024	3/12/2024	14:30 - 15:30 (逢星期二)	HK\$260	全期4堂, 每堂1小時	現已接受報名		
瑜伽 B 班	12/11/2024	4/2/2024	17:40 - 18:40 (逢星期二)	HK\$630	全期10堂, 每堂1小時	現已接受報名		
頤瑜瑜伽班	8/11/2024	13/12/2024	13:00 - 13:50 (逢星期五)	HK\$900	全期6堂, 每堂50分鐘	1/11/2024		
瑜伽輪初班	8/11/2024	10/1/2025	12:00 - 12:50 (逢星期五)	HK\$780	全期10堂, 每堂50分鐘	現已接受報名		
瑜伽 A 班	8/11/2024	10/1/2025	9:00 - 10:00 (逢星期五)	HK\$630	全期10堂, 每堂1小時	5/10/2024		
瑜伽 G 班	6/11/2024	22/1/2025	17:50 - 18:50 (逢星期三)	HK\$630	全期10堂, 每堂1小時	現已接受報名	25/12, 1/1	
修頓籃球訓練班(進階班)	4/11/2024	30/12/2024	18:45 - 20:00 (逢星期一)	HK\$1,890	全期9堂, 每堂1小時15分鐘	8/10/2024		
修頓籃球訓練班	4/11/2024	30/12/2024	17:30 - 18:45 (逢星期一)	HK\$1,890	全期9堂, 每堂1小時15分鐘	8/10/2024		
傳統太極拳／88式 (7)	31/10/2024	3/12/2024	10:05 - 11:20 (逢星期二,四)	HK\$540	全期10堂, 每堂1小時15分鐘	現已接受報名		

課程名稱	開班日期	結束日期	日期 / 時間	學費	堂數	新生報名日期	暫停上課*	備註
四十八式太極拳	30/10/2024	2/12/2024	10:15 - 11:30 (逢星期一,三)	HK\$540	全期10堂, 每堂1小時15分鐘	現已接受報名		
活力Shape Up舞班	30/10/2024	15/1/2025	20:05 - 21:05 (逢星期三)	HK\$630	全期10堂, 每堂1小時	現已接受報名	25/12, 1/1	
治療瑜珈班	28/10/2024	2/12/2024	20:15 - 21:15 (逢星期一)	HK\$570	全期6堂, 每堂1小時	8/10/2024		
馬王堆導引氣功	26/10/2024	21/12/2024	11:35 - 12:50 (逢星期六)	HK\$540	全期8堂, 每堂1小時15分鐘	7/10/2024	2/11	
瑜珈 K 班	25/10/2024	3/1/2025	13:05 - 13:55 (逢星期五)	HK\$570	全期10堂, 每堂50分鐘	31/8/2024	15/11	
社交舞基礎班	24/10/2024	12/12/2024	20:35 - 22:05 (逢星期四)	HK\$580	全期8堂, 每堂1小時30分鐘	現已接受報名		

- 備註:
1. 採用先到先得, 無須做會員證。歡迎15-65歲人士報讀以上各項課程 (特別指明之課程除外)。
 2. 所有活動一經報名, 本場館將不受理任何退款。
 3. 如人數不足, 本場館有權延期或取消開辦, 詳情請參閱海報或宣傳小冊子。請保存收據, 若因人數不足或其他事故取消, 請憑收據退款。
 4. 報名方法: 星期一至五 10:00A.M.至8:30P.M. 星期六 10:00A.M.至4:30P.M. 星期日及公眾假期休息
 5. 報名地點: 香港灣仔莊士敦道111號修頓場館地下辦事處, 如以支票付款, 抬頭請寫「香港遊樂場協會」。
 6. 關於場館服務條款, 敬請參閱本場館網頁 <http://soustadium.hkpa.hk> (修頓場館), 本會保留最後之審決權。
 7. 如上表未能顯示閣下想報讀的課程, 請致電2834 2702查詢。
 8. 學員上課時需穿輕便運動服, 並自備練功帶、技巧鞋及水袖。
 9. 參加者需有基礎認識。
 10. 歡迎4-12歲人士報讀, 必須另外購買及穿著制服(\$220)參加訓練。
- *所有暫停上課日期以點名表為準。