

課程名稱	開班日期	結束日期	日期 / 時間	學費	堂數	新生報名日期	暫停上課*	備註
消脂修身健康舞班 (2)	31/8/2026	16/11/2026	13:05 - 13:50 (逢星期一)	HK\$560	全期10堂，每堂45分鐘	28/7/2026	14/9,19/10	
纖體秀身健康舞班 (1)	31/8/2026	16/11/2026	17:45 - 18:45 (逢星期一)	HK\$630	全期10堂，每堂1小時	4/8/2026	14/9, 19/10	
武術基礎訓練	28/8/2026	6/11/2026	10:05 - 11:20 (逢星期五)	HK\$540	全期10堂，每堂1小時15分鐘	17/7/2026	25/9	
瑜伽 A 班	28/8/2026	6/11/2026	9:00 - 10:00 (逢星期五)	HK\$630	全期10堂，每堂1小時	25/7/2026	25/9	
瑜伽輪伸展班	21/8/2026	2/10/2026	18:00 - 19:00 (逢星期五)	HK\$570	全期6堂，每堂1小時	17/7/2026	25/9	
健體瑜伽班 (2)	21/8/2026	30/10/2026	19:15 - 20:30 (逢星期五)	HK\$700	全期10堂，每堂1小時15分鐘	25/7/2026	25/9	
健體瑜伽班 (1)	21/8/2026	30/10/2026	18:00 - 19:15 (逢星期五)	HK\$700	全期10堂，每堂1小時15分鐘	25/7/2026	25/9	
纖體秀身健康舞班 (2)	20/8/2026	12/11/2026	17:45 - 18:45 (逢星期四)	HK\$630	全期10堂，每堂1小時	17/7/2026	10/9, 17/9, 1/10	
瑜伽 Y 班	20/8/2026	24/9/2026	19:50 - 20:50 (逢星期四)	HK\$570	全期6堂，每堂1小時	31/7/2026		
瑜伽 E 班	20/8/2026	15/10/2026	13:00 - 14:00 (逢星期四)	HK\$600	全期8堂，每堂1小時	31/7/2026	1/10	
消脂修身健康舞班 (1)	19/8/2026	28/10/2026	13:05 - 13:50 (逢星期三)	HK\$560	全期10堂，每堂45分鐘	23/7/2026	16/9	
瑜伽 Q 班	19/8/2026	23/9/2026	19:05 - 20:05 (逢星期三)	HK\$570	全期6堂，每堂1小時	29/7/2026		
瑜伽 T 班	19/8/2026	23/9/2026	18:00 - 19:00 (逢星期三)	HK\$570	全期6堂，每堂1小時	29/7/2026		
健體KEEP FIT舞班	18/8/2026	27/10/2026	18:50 - 19:50 (逢星期二)	HK\$630	全期10堂，每堂1小時	22/7/2026	15/9	
瑜伽 P 班	18/8/2026	6/10/2026	13:00 - 14:00 (逢星期二)	HK\$600	全期8堂，每堂1小時	29/7/2026		
粵劇研習班	15/8/2026	5/9/2026	13:00 - 15:00(逢星期六)	HK\$800	全期4堂，每堂2小時	25/7/2026		
瑜伽 K 班	14/8/2026	23/10/2026	13:05 - 13:55 (逢星期五)	HK\$570	全期10堂，每堂50分鐘	18/7/2026	25/9	
瑜伽 M 班	13/8/2026	29/10/2026	19:00 - 20:00 (逢星期四)	HK\$630	全期10堂，每堂1小時	10/7/2026	24/9, 1/10	
社交舞基礎班	13/8/2026	8/10/2026	20:35 - 22:05 (逢星期四)	HK\$580	全期8堂，每堂1小時30分鐘	9/7/2026	1/10	
瑜伽 W 班	13/8/2026	17/9/2026	18:45 - 19:45 (逢星期四)	HK\$570	全期6堂，每堂1小時	24/7/2026		
美療瑜伽班	13/8/2026	22/10/2026	12:00 - 12:50 (逢星期四)	HK\$570	全期10堂，每堂50分鐘	17/7/2026	1/10	

課程名稱	開班日期	結束日期	日期 / 時間	學費	堂數	新生報名日期	暫停上課*	備註
四十八式太極拳	12/8/2026	14/9/2026	10:15 - 11:30 (逢星期一,三)	HK\$540	全期10堂, 每堂1小時15分鐘	30/7/2026		
瑜伽 B 班	11/8/2026	13/10/2026	17:40 - 18:40 (逢星期二)	HK\$630	全期10堂, 每堂1小時	現已接受報名		
曲藝研習班	11/8/2026	1/9/2026	20:00 - 22:00 (逢星期二)	HK\$420	全期4堂, 每堂2小時	21/7/2026		
老架楊式太極拳91式	10/8/2026	12/10/2026	20:05 - 21:20 (逢星期一)	HK\$540	全期10堂, 每堂1小時15分鐘	14/7/2026		見備註8
楊式太極劍54式	10/8/2026	12/10/2026	20:05 - 21:20 (逢星期一)	HK\$540	全期10堂, 每堂1小時15分鐘	14/7/2026		
24式太極拳 (2)	10/8/2026	12/10/2026	20:05 - 21:20 (逢星期一)	HK\$540	全期10堂, 每堂1小時15分鐘	14/7/2026		
瑜伽 L 班	6/8/2026	8/9/2026	13:05 - 13:55 (逢星期二,四)	HK\$560	全期10堂, 每堂50分鐘	24/7/2026		
降龍護身杖	6/8/2026	15/10/2026	9:00 - 10:00 (逢星期四)	HK\$540	全期10堂, 每堂1小時	現已接受報名	1/10	
楊家太極拳初班 (10)	4/8/2026	6/10/2026	15:40 - 16:55 (逢星期二)	HK\$540	全期10堂, 每堂1小時15分鐘	8/7/2026		
八段錦健身氣功班(1)	4/8/2026	25/8/2026	14:30 - 15:30 (逢星期二)	HK\$260	全期4堂, 每堂1小時	22/7/2026		
傳統太極拳／88式 (7)	30/7/2026	1/9/2026	10:05 - 11:20 (逢星期二,四)	HK\$540	全期10堂, 每堂1小時15分鐘	17/7/2026		
兒童體操中班	25/7/2026	12/9/2026	17:35 - 19:05 (逢星期六)	HK\$1,040	全期8堂, 每堂1小時30分鐘	6/7/2026		見備註8
兒童體操初班	25/7/2026	12/9/2026	16:30 - 17:30 (逢星期六)	HK\$840	全期8堂, 每堂1小時	6/7/2026		
幼兒體操班	25/7/2026	12/9/2026	15:30 - 16:30 (逢星期六)	HK\$840	全期8堂, 每堂1小時	6/7/2026		
楊家88式太極拳 (9)	20/7/2026	5/10/2026	9:00 - 10:00 (逢星期一)	HK\$570	全期12堂, 每堂1小時	現已接受報名		
暑期空手道D班	18/7/2026	29/8/2026	10:30 - 11:30 (逢星期六)	HK\$1,190	全期7堂, 每堂1小時	現已接受報名		
暑期空手道C班	18/7/2026	29/8/2026	09:30 - 10:30 (逢星期六)	HK\$1,190	全期7堂, 每堂1小時	現已接受報名		
馬王堆導引氣功	18/7/2026	5/9/2026	11:35 - 12:50 (逢星期六)	HK\$540	全期8堂, 每堂1小時15分鐘	現已接受報名		
粵劇研習班	18/7/2026	8/8/2026	13:00 - 15:00(逢星期六)	HK\$800	全期4堂, 每堂2小時	現已接受報名		
簡化24式太極拳 (1)	14/7/2026	29/9/2026	7:45 - 8:45 (逢星期二)	HK\$570	全期12堂, 每堂1小時	現已接受報名		
曲藝研習班	14/7/2026	4/8/2026	20:00 - 22:00 (逢星期二)	HK\$420	全期4堂, 每堂2小時	現已接受報名		
24式太極拳高班	13/7/2026	5/10/2026	19:00 - 20:00 (逢星期一)	HK\$570	全期12堂, 每堂1小時	現已接受報名	20/7	

課程名稱	開班日期	結束日期	日期 / 時間	學費	堂數	新生報名日期	暫停上課*	備註
24式太極拳中班	13/7/2026	5/10/2026	19:00 - 20:00 (逢星期一)	HK\$570	全期12堂，每堂1小時	現已接受報名	20/7	
24式太極拳初班	13/7/2026	5/10/2026	19:00 - 20:00 (逢星期一)	HK\$570	全期12堂，每堂1小時	現已接受報名	20/7	
瑜伽輪初班	10/7/2026	11/9/2026	12:00 - 12:50 (逢星期五)	HK\$780	全期10堂，每堂50分鐘	現已接受報名		
頌钵瑜伽班	10/7/2026	14/8/2026	13:00 - 13:50 (逢星期五)	HK\$900	全期6堂，每堂50分鐘	現已接受報名		
瑜伽輪伸展班	10/7/2026	14/8/2026	18:00 - 19:00 (逢星期五)	HK\$570	全期6堂，每堂1小時	現已接受報名		

備註: 1. 採用先到先得，無須做會員證。歡迎15-65歲人士報讀以上各項課程（特別指明之課程除外）。

2. 所有活動一經報名，本場館將不受理任何退款。

3. 如人數不足，本場館有權延期或取消開辦，詳情請參閱海報或宣傳小冊子。請保存收據，若因人數不足或其他事故取消，請憑收據退款。

4. 報名方法：星期一至五10:00A.M.至8:30P.M. 星期六10:00A.M.至5:30P.M. 星期日及公眾假期休息

5. 報名地點：香港灣仔莊士敦道111號修頓場館地下辦事處，如以支票付款，抬頭請寫「香港遊樂場協會」。

6. 關於場館服務條款，敬請參閱本場館網頁 <http://soustadium.hkpa.hk> (修頓場館)，本會保留最後之審決權。

7. 如上表未能顯示閣下想報讀的課程，請致電2834 2702查詢。

8. 參加者需有基礎認識。

9. 必須另外購買及穿著制服(\$220)參加訓練。

*所有暫停上課日期以點名表為準。

