



課程名稱	開班日期	結束日期	日期 / 時間	學費	堂數	報名日期	備註
伸展治療瑜伽班	14/8/2023	25/9/2023	20:10 - 21:40 (逢星期一)	HK\$570	全期6堂，每堂1小時30分鐘	26/6/2023	
纖體秀身健康舞班 (1)	14/8/2023	6/11/2023	17:45 - 18:45 (逢星期一)	HK\$600	全期10堂，每堂1小時	19/6/2023	
消脂修身健康舞班 (2)	14/8/2023	30/10/2023	13:05 - 13:50 (逢星期一)	HK\$540	全期10堂，每堂45分鐘	18/7/2023	
楊家太極拳初班 (10)	14/8/2023	20/11/2023	15:40 - 16:55 (逢星期二)	HK\$520	全期10堂，每堂1小時15分鐘	19/6/2023	
社交舞基礎班	10/8/2023	12/10/2023	20:35 - 22:05 (逢星期四)	HK\$560	全期8堂，每堂1小時30分鐘	8/6/2023	
纖體秀身健康舞班 (2)	10/8/2023	26/10/2023	17:45 - 18:45 (逢星期四)	HK\$600	全期10堂，每堂1小時	1/6/2023	
傳統太極拳／88式 (7)	10/8/2023	19/9/2023	10:05 - 11:20 (逢星期二,四)	HK\$520	全期10堂，每堂1小時15分鐘	11/7/2023	
纖體秀身健康舞班 (2)	10/8/2023	26/10/2023	17:45 - 18:45 (逢星期四)	HK\$600	全期10堂，每堂1小時	1/6/2023	
八段錦健身氣功班	8/8/2023	29/8/2023	14:30 - 15:30 (逢星期二)	HK\$240	全期4堂，每堂1小時	11/7/2023	
健體KEEP FIT舞班	8/8/2023	10/10/2023	18:50 - 19:50 (逢星期二)	HK\$600	全期10堂，每堂1小時	28/6/2023	
纖體秀身健康舞班 (1)	7/8/2023	30/10/2023	17:45 - 18:45 (逢星期一)	HK\$600	全期10堂，每堂1小時	12/6/2023	
道家強骨健脊動功	5/8/2023	7/10/2023	11:35 - 12:50 (逢星期六)	HK\$520	全期8堂，每堂1小時15分鐘	24/6/2023	
兒童拉丁舞班	29/7/2023	23/9/2023	13:15 - 14:15 (逢星期六)	HK\$920	全期8堂，每堂1小時	26/6/2023	
空手道D班	29/7/2023	23/9/2023	11:00 - 12:00 (逢星期六)	HK\$1,200	全期8堂，每堂1小時	26/6/2023	
空手道C班	29/7/2023	23/9/2023	10:00 - 11:00 (逢星期六)	HK\$1,200	全期8堂，每堂1小時	26/6/2023	
消脂修身健康舞班 (1)	26/7/2023	11/10/2023	13:05 - 13:50 (逢星期三)	HK\$540	全期10堂，每堂45分鐘	15/6/2023	
曲藝研習班	25/7/2023	22/8/2023	20:00 - 22:00 (逢星期二)	HK\$400	全期4堂，每堂2小時	20/6/2023	
24式太極拳高班	24/7/2023	6/11/2023	19:00 - 20:00 (逢星期一)	HK\$540	全期12堂，每堂1小時	13/6/2023	
24式太極拳中班	24/7/2023	6/11/2023	19:00 - 20:00 (逢星期一)	HK\$540	全期12堂，每堂1小時	13/6/2023	
24式太極拳初班	24/7/2023	6/11/2023	19:00 - 20:00 (逢星期一)	HK\$540	全期12堂，每堂1小時	13/6/2023	
兒童體操中班	22/7/2023	16/9/2023	17:05 - 18:35 (逢星期六)	HK\$960	全期8堂，每堂1小時30分鐘	26/6/2023	
兒童體操初班	22/7/2023	16/9/2023	16:00 - 17:00 (逢星期六)	HK\$760	全期8堂，每堂1小時	26/6/2023	

課程名稱	開班日期	結束日期	日期 / 時間	學費	堂數	報名日期	備註
幼兒體操班	22/7/2023	16/9/2023	15:00 - 16:00 (逢星期六)	HK\$760	全期8堂，每堂1小時	26/6/2023	
瑜伽 E 班	20/7/2023	28/9/2023	13:00 - 14:00 (逢星期四)	HK\$560	全期8堂，每堂1小時	現已接受報名	
四十八式太極拳	19/7/2023	30/8/2023	10:15 - 11:30 (逢星期一,三)	HK\$520	全期10堂，每堂1小時15分鐘	19/6/2023	
瑜伽 B 班	18/7/2023	26/9/2023	17:40 - 18:40 (逢星期二)	HK\$600	全期10堂，每堂1小時	30/5/2023	
瑜伽 F 班	7/7/2023	15/9/2023	18:00 - 19:00 (逢星期五)	HK\$540	全期6堂，每堂1小時	現已接受報名	
瑜伽 H 班	3/7/2023	18/9/2023	14:45 - 16:00 (逢星期一)	HK\$620	全期10堂，每堂1小時15分鐘	6/6/2023	
修頓籃球訓練班(進階班)	3/7/2023	28/8/2023	18:45 - 20:00 (逢星期一)	HK\$1,200	全期6堂，每堂1小時15分鐘	13/6/2023	見備註11
修頓籃球訓練班	3/7/2023	28/8/2023	17:30 - 18:45 (逢星期一)	HK\$1,200	全期6堂，每堂1小時15分鐘	13/6/2023	見備註11
粵劇花旦身段造手初班	30/6/2023	22/9/2023	14:30 - 16:30 (逢星期五)	HK\$960	全期8堂，每堂2小時	現已接受報名	
中國北派武術	30/6/2023	6/10/2023	10:15 - 11:30 (逢星期五)	HK\$520	全期10堂，每堂1小時15分鐘	現已接受報名	
活力Shape Up舞班	28/6/2023	27/9/2023	20:05 - 21:05 (逢星期三)	HK\$600	全期10堂，每堂1小時	現已接受報名	
拉丁排排舞纖體班(進階)	28/6/2023	27/9/2023	14:45 - 16:00 (逢星期三)	HK\$560	全期10堂，每堂1小時15分鐘	現已接受報名	
八段錦健身氣功班	27/6/2023	25/7/2023	14:30 - 15:30 (逢星期二)	HK\$240	全期4堂，每堂1小時	6/6/2023	
空手道B班	27/6/2023	29/8/2023	17:30 - 18:30 (逢星期二)	HK\$1,200	全期8堂，每堂1小時	現已接受報名	
空手道A班	27/6/2023	29/8/2023	16:30 - 17:30 (逢星期二)	HK\$1,200	全期8堂，每堂1小時	現已接受報名	
楊式太極劍54式	26/6/2023	18/9/2023	20:05 - 21:20 (逢星期一)	HK\$520	全期10堂，每堂1小時15分鐘	現已接受報名	
老架楊式太極拳91式	26/6/2023	18/9/2023	20:05 - 21:20 (逢星期一)	HK\$520	全期10堂，每堂1小時15分鐘	現已接受報名	
24式太極拳 (2)	26/6/2023	18/9/2023	20:05 - 21:20 (逢星期一)	HK\$520	全期10堂，每堂1小時15分鐘	現已接受報名	
瑜伽 L 班	20/6/2023	10/8/2023	13:05 - 13:55 (逢星期二,四)	HK\$540	全期10堂，每堂50分鐘	7/6/2023	
伸展治療瑜伽班	19/6/2023	8/7/2023	20:10 - 21:40 (逢星期一)	HK\$570	全期6堂，每堂1小時30分鐘	現已接受報名	
中東肚皮舞班	17/6/2023	19/8/2023	10:00 - 11:30 (逢星期六)	HK\$960	全期8堂，每堂1小時30分鐘	現已接受報名	
傳統太極拳／88式 (7)	15/6/2023	8/8/2023	10:05 - 11:20 (逢星期二,四)	HK\$520	全期10堂，每堂1小時15分鐘	現已接受報名	
西方排排舞班	14/6/2023	13/9/2023	9:00 - 10:00 (逢星期三)	HK\$520	全期10堂，每堂1小時	現已接受報名	

課程名稱	開班日期	結束日期	日期 / 時間	學費	堂數	報名日期	備註
曲藝研習班	13/6/2023	18/7/2023	20:00 - 22:00 (逢星期二)	HK\$400	全期4堂，每堂2小時	現已接受報名	
簡化24式太極拳 (1)	13/6/2023	12/9/2023	7:45 - 8:45 (逢星期二)	HK\$540	全期12堂，每堂1小時	現已接受報名	
瑜伽 A 班	9/6/2023	15/9/2023	9:00 - 10:00 (逢星期五)	HK\$600	全期10堂，每堂1小時	現已接受報名	
楊家太極拳初班 (10)	6/6/2023	22/8/2023	15:40 - 16:55 (逢星期二)	HK\$520	全期10堂，每堂1小時15分鐘	現已接受報名	

備註: 1. 採用先到先得，無須做會員證。歡迎15-65歲人士報讀以上各項課程（特別指明之課程除外）。

2. 所有活動一經報名，本場館將不受理任何退款。

3. 如人數不足，本場館有權延期或取消開辦，詳情請參閱海報或宣傳小冊子。請保存收據，若因人數不足或其他事故取消，請憑收據退款。

4. 報名方法：星期一至五10:00A.M.至8:30P.M. 星期六10:00A.M.至4:30P.M. 星期日及公眾假期休息

5. 報名地點：香港灣仔莊士敦道111號修頓場館地下辦事處，如以支票付款，抬頭請寫「香港遊樂場協會」。

6. 關於場館服務條款，敬請參閱本場館網頁 <http://soustadium.hkpa.hk> (修頓場館)，本會保留最後之審決權。

7. 如上表未能顯示閣下想報讀的課程，請致電2834 2702查詢。

8. 學員上課時需穿輕便運動服，並自備練功帶、技巧鞋及水袖。

9. 上課時需自備或另外購買健身球(25CM)乙個。

10. 參加者需有基礎認識。

11. 歡迎4-12歲人士報讀，必須另外購買及穿著制服(\$220)參加訓練。