



課程名稱	開班日期	結束日期	日期 / 時間	學費	堂數	新生報名日期	暫停上課*	備註
兒童拉丁舞班	15/6/2024	3/8/2024	13:15 - 14:15 (逢星期六)	HK\$920	全期8堂，每堂1小時	6/4/2024		
粵劇花旦身段造手初班	7/6/2024	30/8/2024	14:30 - 16:30 (逢星期五)	HK\$960	全期8堂，每堂2小時	26/4/2024	14/6, 21/6, 5/7, 26/7, 16/8	
24式太極拳高班	3/6/2024	2/9/2024	19:00 - 20:00 (逢星期一)	HK\$540	全期12堂，每堂1小時	30/4/2024	10/6, 1/7	
24式太極拳中班	3/6/2024	2/9/2024	19:00 - 20:00 (逢星期一)	HK\$540	全期12堂，每堂1小時	30/4/2024	10/6, 1/7	
24式太極拳初班	3/6/2024	2/9/2024	19:00 - 20:00 (逢星期一)	HK\$540	全期12堂，每堂1小時	30/4/2024	10/6, 1/7	
瑜伽 Y 班	30/5/2024	11/7/2024	19:50 - 20:50 (逢星期四)	HK\$570	全期6堂，每堂1小時	3/5/2024	6/6	
纖體秀身健康舞班 (1)	27/5/2024	12/8/2024	17:45 - 18:45 (逢星期一)	HK\$630	全期10堂，每堂1小時	23/4/2024	10/6, 1/7	
瑜伽 T 班	22/5/2024	3/7/2024	18:00 - 19:00 (逢星期三)	HK\$570	全期6堂，每堂1小時	現已接受報名	12/6	
KEEP FIT排排舞班	21/5/2024	24/9/2024	11:30 - 12:30 (逢星期二)	HK\$540	全期10堂，每堂1小時	24/4/2024	4/6, 25/6, 9/7, 16/7, 23/7, 30/7, 13/8, 20/8, 27/8	
傳統太極拳／88式 (7)	21/5/2024	2/7/2024	10:05 - 11:20 (逢星期二,四)	HK\$540	全期10堂，每堂1小時15分鐘	現已接受報名	4/6, 6/6, 25/6	
美療瑜伽班	16/5/2024	29/8/2024	12:00 - 12:50 (逢星期四)	HK\$570	全期10堂，每堂50分鐘	現已接受報名	6/6, 18/7, 25/7, 1/8, 8/8, 15/8	
瑜伽 P 班	14/5/2024	3/9/2024	13:00 - 14:00 (逢星期二)	HK\$600	全期8堂，每堂1小時	24/4/2024	4/6, 25/6, 9/7, 16/7, 23/7, 30/7, 13/8, 20/8, 27/8	
治療瑜伽班	13/5/2024	24/6/2024	20:15 - 21:15 (逢星期一)	HK\$570	全期6堂，每堂1小時	23/4/2024	10/6	
楊家太極拳初班 (10)	7/5/2024	10/3/2024	15:40 - 16:55 (逢星期二)	HK\$540	全期10堂，每堂1小時15分鐘	現已接受報名	4/6, 25/6, 9/7, 16/7, 23/7, 30/7, 13/8, 20/8, 27/8	
健體KEEP FIT舞班	7/5/2024	10/9/2024	18:50 - 19:50 (逢星期二)	HK\$630	全期10堂，每堂1小時	現已接受報名	4/6, 26/6, 9/7, 16/7, 23/7, 30/7, 13/8, 20/8, 27/8	
修頓籃球訓練班(進階班)	6/5/2024	24/6/2024	18:45 - 20:00 (逢星期一)	HK\$1,470	全期7堂，每堂1小時15分鐘	現已接受報名	10/6	
修頓籃球訓練班	6/5/2024	24/6/2024	17:30 - 18:45 (逢星期一)	HK\$1,470	全期7堂，每堂1小時15分鐘	現已接受報名	10/6	
降龍護身杖	2/5/2024	22/8/2024	9:00 - 10:00 (逢星期四)	HK\$540	全期10堂，每堂1小時	現已接受報名	9/5, 6/6, 18/7, 25/7, 1/8, 8/8, 15/8	
曲藝研習班	30/4/2024	21/5/2024	20:00 - 22:00 (逢星期二)	HK\$420	全期4堂，每堂2小時	現已接受報名		
八段錦健身氣功班	30/4/2024	21/5/2024	14:30 - 15:30 (逢星期二)	HK\$260	全期4堂，每堂1小時	17/4/2024		

課程名稱	開班日期	結束日期	日期 / 時間	學費	堂數	新生報名日期	暫停上課*	備註
馬王堆導引氣功	27/4/2024	22/6/2024	11:35 - 12:50 (逢星期六)	HK\$540	全期8堂，每堂1小時15分鐘	現已接受報名	11/5	
中國北派武術	26/4/2024	2/8/2024	10:05 - 11:20 (逢星期五)	HK\$540	全期10堂，每堂1小時15分鐘	現已接受報名	10/5,14/6,21/6,5/7,26/7	
社交舞基礎班	25/4/2024	27/6/2024	20:35 - 22:05 (逢星期四)	HK\$580	全期8堂，每堂1小時30分鐘	現已接受報名	9/5,6/6	
空手道D班	20/4/2024	15/6/2024	11:00 - 12:00 (逢星期六)	HK\$1,360	全期8堂，每堂1小時	現已接受報名	11/5	
空手道C班	20/4/2024	15/6/2024	10:00 - 11:00 (逢星期六)	HK\$1,360	全期8堂，每堂1小時	現已接受報名	11/5	
纖體秀身健康舞班 (2)	18/4/2024	4/7/2024	17:45 - 18:45 (逢星期四)	HK\$600	全期10堂，每堂1小時	現已接受報名	9/5,6/6	
簡化24式太極拳 (1)	16/4/2024	3/9/2024	7:45 - 8:45 (逢星期二)	HK\$540	全期12堂，每堂1小時	現已接受報名	4/6,25/6,9/7,16/7,23/7,30/7,13/8,20/8,27/8	
四十八式太極拳	15/4/2024	27/5/2024	10:15 - 11:30 (逢星期一,三)	HK\$540	全期10堂，每堂1小時15分鐘	現已接受報名	8/4, 10/4, 1/5, 8/5, 15/5	

- 備註:
1. 採用先到先得，無須做會員證。歡迎15-65歲人士報讀以上各項課程（特別指明之課程除外）。
 2. 所有活動一經報名，本場館將不受理任何退款。
 3. 如人數不足，本場館有權延期或取消開辦，詳情請參閱海報或宣傳小冊子。請保存收據，若因人數不足或其他事故取消，請憑收據退款。
 4. 報名方法：星期一至五10:00A.M.至8:30P.M. 星期六10:00A.M.至4:30P.M. 星期日及公眾假期休息
 5. 報名地點：香港灣仔莊士敦道111號修頓場館地下辦事處，如以支票付款，抬頭請寫「香港遊樂場協會」。
 6. 關於場館服務條款，敬請參閱本場館網頁 <http://soustadium.hkpa.hk> (修頓場館)，本會保留最後之審決權。
 7. 如上表未能顯示閣下想報讀的課程，請致電2834 2702查詢。
 8. 學員上課時需穿輕便運動服，並自備練功帶、技巧鞋及水袖。
 9. 參加者需有基礎認識。
 10. 歡迎4-12歲人士報讀，必須另外購買及穿著制服(\$220)參加訓練。
- *所有暫停上課日期以點名表為準。