



課程名稱	開班日期	結束日期	日期 / 時間	學費	堂數	新生報名日期	暫停上課*	備註
瑜伽 E 班	28/3/2024	13/6/2024	13:00 - 14:00 (逢星期四)	HK\$560	全期8堂，每堂1小時	8/3/2024	4/4,11/4,9/5,6/6	
瑜伽 Y 班	28/3/2024	23/5/2024	19:50 - 20:50 (逢星期四)	HK\$540	全期6堂，每堂1小時	8/3/2024	4/4,11/4,9/5	
瑜伽 Q 班	27/3/2024	29/5/2024	19:05 - 20:05 (逢星期三)	HK\$540	全期6堂，每堂1小時	7/3/2024	10/4,1/5,8/5,15/5	
活力Shape Up舞班	27/3/2024	3/7/2024	20:05 - 21:05 (逢星期三)	HK\$600	全期10堂，每堂1小時	14/2/2024	10/4,1/5,8/5,15/5,12/6	
空手道B班	26/3/2024	21/5/2024	17:30 - 18:30 (逢星期二)	HK\$1,200	全期8堂，每堂1小時	20/2/2024	9/4	見備註9
空手道A班	26/3/2024	21/5/2024	16:30 - 17:30 (逢星期二)	HK\$1,200	全期8堂，每堂1小時	20/2/2024	9/4	
曲藝研習班	26/3/2024	23/4/2024	20:00 - 22:00 (逢星期二)	HK\$400	全期4堂，每堂2小時	5/3/2024	9/4	
瑜伽 B 班	26/3/2024	11/6/2024	17:40 - 18:40 (逢星期二)	HK\$600	全期10堂，每堂1小時	6/2/2024	9/4,4/6	
八段錦健身氣功班	26/3/2024	23/4/2024	14:30 - 15:30 (逢星期二)	HK\$240	全期4堂，每堂1小時	13/3/2024	9/4	
楊式太極劍54式	25/3/2024	17/6/2024	20:05 - 21:20 (逢星期一)	HK\$520	全期10堂，每堂1小時15分鐘	5/2/2024	1/4,8/4,10/6	
老架楊式太極拳91式	25/3/2024	17/6/2024	20:05 - 21:20 (逢星期一)	HK\$520	全期10堂，每堂1小時15分鐘	5/2/2024	1/4,8/4,10/6	
24式太極拳 (2)	25/3/2024	17/6/2024	20:05 - 21:20 (逢星期一)	HK\$520	全期10堂，每堂1小時15分鐘	5/2/2024	1/4,8/4,10/6	
瑜伽 G 班	20/3/2024	26/6/2024	17:50 - 18:50 (逢星期三)	HK\$600	全期10堂，每堂1小時	22/2/2024	10/4,1/5,8/5,15/5,12/6	
伸展治療瑜伽班	18/3/2024	6/5/2024	20:10 - 21:40 (逢星期一)	HK\$570	全期6堂，每堂1小時30分鐘	5/2/2024	1/4,8/4	
瑜伽 H 班	18/3/2024	3/6/2024	14:45 - 16:00 (逢星期一)	HK\$620	全期10堂，每堂1小時15分鐘	現已接受報名	1/4,8/4	
消脂修身健康舞班 (2)	18/3/2024	3/6/2024	13:05 - 13:50 (逢星期一)	HK\$540	全期10堂，每堂45分鐘	20/2/2024	1/4,8/4	
楊家88式太極拳 (9)	18/3/2024	24/6/2024	9:00 - 10:00 (逢星期一)	HK\$540	全期12堂，每堂1小時	現已接受報名	1/4,8/4,10/6	
粵劇花旦身段造手初班	15/3/2024	24/5/2024	14:30 - 16:30 (逢星期五)	HK\$960	全期8堂，每堂2小時	現已接受報名	29/3,12/4,10/5	見備註8
瑜伽 K 班	15/3/2024	7/6/2024	13:05 - 13:55 (逢星期五)	HK\$550	全期10堂，每堂50分鐘	3/2/2024	29/3,12/4,10/5	
瑜伽 T 班	13/3/2024	24/4/2024	18:00 - 19:00 (逢星期三)	HK\$540	全期6堂，每堂1小時	22/2/2024	10/4	
動靜瑜伽班	13/3/2024	19/6/2024	19:00 - 20:00 (逢星期三)	HK\$600	全期10堂，每堂1小時	15/2/2024	10/4,1/5,8/5,15/5,12/6	
西方排排舞班	13/3/2024	19/6/2024	9:00 - 10:00 (逢星期三)	HK\$520	全期10堂，每堂1小時	現已接受報名	10/4,1/5,8/5,15/5,12/6	

課程名稱	開班日期	結束日期	日期 / 時間	學費	堂數	新生報名日期	暫停上課*	備註
兒童拉丁舞班	9/3/2024	18/5/2024	13:15 - 14:15 (逢星期六)	HK\$920	全期8堂，每堂1小時	現已接受報名	30/3, 13/4,11/5	
拉丁排舞纖體班(進階)	6/3/2024	5/6/2024	14:45 - 16:00 (逢星期三)	HK\$560	全期10堂，每堂1小時15分鐘	現已接受報名	10/4,1/5,8/5,15/5	
八段錦養生班	4/3/2024	22/4/2024	18:00 - 19:00 (逢星期一)	HK\$540	全期6堂，每堂1小時	現已接受報名	1/4, 8/4	
修頓籃球訓練班(進階班)	4/3/2024	29/4/2024	18:45 - 20:00 (逢星期一)	HK\$1,400	全期7堂，每堂1小時15分鐘	現已接受報名	1/4,8/4	
修頓籃球訓練班	4/3/2024	29/4/2024	17:30 - 18:45 (逢星期一)	HK\$1,400	全期7堂，每堂1小時15分鐘	現已接受報名	1/4,8/4	
中東肚皮舞班	2/3/2024	4/5/2024	10:00 - 11:30 (逢星期六)	HK\$960	全期8堂，每堂1小時30分鐘	現已接受報名	30/3, 13/4	
瑜伽 L 班	29/2/2024	2/4/2024	13:05 - 13:55 (逢星期二,四)	HK\$540	全期10堂，每堂50分鐘	16/2/2024	-	
曲藝研習班	27/2/2024	19/3/2024	20:00 - 22:00 (逢星期二)	HK\$400	全期4堂，每堂2小時	現已接受報名	-	
八段錦健身氣功班	27/2/2024	19/3/2024	14:30 - 15:30 (逢星期二)	HK\$240	全期4堂，每堂1小時	現已接受報名	-	
傳統太極拳／88式 (7)	27/2/2024	28/3/2024	10:05 - 11:20 (逢星期二,四)	HK\$520	全期10堂，每堂1小時15分鐘	現已接受報名	-	
24式太極拳高班	26/2/2024	27/5/2024	19:00 - 20:00 (逢星期一)	HK\$540	全期12堂，每堂1小時	現已接受報名	1/4,8/4	見備註9
24式太極拳中班	26/2/2024	27/5/2024	19:00 - 20:00 (逢星期一)	HK\$540	全期12堂，每堂1小時	現已接受報名	1/4,8/4	見備註9
24式太極拳初班	26/2/2024	27/5/2024	19:00 - 20:00 (逢星期一)	HK\$540	全期12堂，每堂1小時	現已接受報名	1/4,8/4	
纖體秀身健康舞班 (1)	26/2/2024	13/5/2024	17:45 - 18:45 (逢星期一)	HK\$600	全期10堂，每堂1小時	現已接受報名	1/4,8/4	
四十八式太極拳	26/2/2024	27/3/2024	10:15 - 11:30 (逢星期一,三)	HK\$520	全期10堂，每堂1小時15分鐘	現已接受報名	-	
楊家太極拳初班 (10)	20/2/2024	30/4/2024	15:40 - 16:55 (逢星期二)	HK\$520	全期10堂，每堂1小時15分鐘	現已接受報名	9/4	
道家強骨健脊動功	17/2/2024	20/4/2024	11:35 - 12:50 (逢星期六)	HK\$520	全期8堂，每堂1小時15分鐘	現已接受報名	30/3,13/4	
社交舞基礎班	15/2/2024	18/4/2024	20:35 - 22:05 (逢星期四)	HK\$560	全期8堂，每堂1小時30分鐘	現已接受報名	4/4, 11/4	
美療瑜伽班	8/2/2024	25/4/2024	12:00 - 12:50 (逢星期四)	HK\$550	全期10堂，每堂50分鐘	現已接受報名	4/4,11/4	
降龍護身杖	8/2/2024	25/4/2024	9:00 - 10:00 (逢星期四)	HK\$520	全期10堂，每堂1小時	現已接受報名	4/4,11/4	
空手道D班	3/2/2024	6/4/2024	11:00 - 12:00 (逢星期六)	HK\$1,200	全期8堂，每堂1小時	現已接受報名	10/2,30/3	
空手道C班	3/2/2024	6/4/2024	10:00 - 11:00 (逢星期六)	HK\$1,200	全期8堂，每堂1小時	現已接受報名	10/2,30/3	

課程名稱	開班日期	結束日期	日期 / 時間	學費	堂數	新生報名日期	暫停上課*	備註
------	------	------	---------	----	----	--------	-------	----

- 備註:
1. 採用先到先得，無須做會員證。歡迎15-65歲人士報讀以上各項課程（特別指明之課程除外）。
 2. 所有活動一經報名，本場館將不受理任何退款。
 3. 如人數不足，本場館有權延期或取消開辦，詳情請參閱海報或宣傳小冊子。請保存收據，若因人數不足或其他事故取消，請憑收據退款。
 4. 報名方法：星期一至五10:00A.M.至8:30P.M. 星期六10:00A.M.至4:30P.M. 星期日及公眾假期休息
 5. 報名地點：香港灣仔莊士敦道111號修頓場館地下辦事處，如以支票付款，抬頭請寫「香港遊樂場協會」。
 6. 關於場館服務條款，敬請參閱本場館網頁 <http://soustadium.hkpa.hk> (修頓場館)，本會保留最後之審決權。
 7. 如上表未能顯示閣下想報讀的課程，請致電2834 2702查詢。
 8. 學員上課時需穿輕便運動服，並自備練功帶、技巧鞋及水袖。
 9. 參加者需有基礎認識。
 10. 歡迎4-12歲人士報讀，必須另外購買及穿著制服(\$220)參加訓練。
- *所有暫停上課日期以點名表為準。