



課程名稱	開班日期	結束日期	日期 / 時間	學費	堂數	新生報名日期	暫停上課*	備註
瑜伽 O 班	31/7/2024	25/9/2024	19:05 - 20:05 (逢星期三)	HK\$570	全期6堂，每堂1小時	3/7/2024	8/7, 28/8,18/9	
消脂修身健康舞班 (1)	31/7/2024	23/10/2024	13:05 - 13:50 (逢星期三)	HK\$560	全期10堂，每堂45分鐘	27/6/2024	8/7, 28/8,18/9	
四十八式太極拳	15/7/2024	21/8/2024	10:15 - 11:30 (逢星期一,三)	HK\$540	全期10堂，每堂1小時15分鐘	19/6/2024	24/7, 7/8	
纖體修身健康舞班 (2)	11/7/2024	17/10/2024	17:45 - 18:45 (逢星期四)	HK\$630	全期10堂，每堂1小時	14/6/2024	18/7, 25/7, 1/8, 8/8, 15/8	
瑜伽 M 班	11/7/2024	17/10/2024	19:00 - 20:00 (逢星期四)	HK\$600	全期10堂，每堂1小時	14/6/2024	18/7, 25/7, 1/8, 8/8, 15/8	
瑜伽 T 班	10/7/2024	4/9/2024	18:00 - 19:00 (逢星期三)	HK\$570	全期6堂，每堂1小時	20/6/2024	24/7,7/8,28/8	
活力Shape Up舞班	10/7/2024	2/10/2024	20:05 - 21:05 (逢星期三)	HK\$630	全期10堂，每堂1小時	6/6/2024	24/7,7/8, 28/8, 18/9	
暑期空手道班	8/7/2024	26/8/2024	16:30 - 17:30 (逢星期一)	HK\$1,190	全期7堂，每堂1小時	現已接受報名	22/7	
治療瑜伽班	8/7/2024	12/8/2024	20:15 - 21:15 (逢星期一)	HK\$570	全期6堂，每堂1小時	4/6/2024		
楊家88式太極拳 (9)	8/7/2024	23/9/2024	9:00 - 10:00 (逢星期一)	HK\$540	全期12堂，每堂1小時	現已接受報名		
社交舞基礎班	4/7/2024	26/9/2024	20:35 - 22:05 (逢星期四)	HK\$580	全期8堂，每堂1小時30分鐘	23/5/2024	18/7, 25/7, 1/8, 8/8, 15/8	
瑜伽 G 班	3/7/2024	2/10/2024	17:50 - 18:50 (逢星期三)	HK\$630	全期10堂，每堂1小時	30/5/2024	31/7,7/8, 28/8, 18/9	見備註9
瑜伽 B 班	2/7/2024	5/11/2024	17:40 - 18:40 (逢星期二)	HK\$630	全期10堂，每堂1小時	現已接受報名	9/7, 16/7, 23/7, 30/7, 13/8, 20/8, 27/8, 17/9, 10/1	
馬王堆導引氣功	29/6/2024	17/8/2024	11:35 - 12:50 (逢星期六)	HK\$540	全期8堂，每堂1小時15分鐘	25/5/2024		
瑜伽 K 班	28/6/2024	20/9/2024	13:05 - 13:55 (逢星期五)	HK\$570	全期10堂，每堂50分鐘	18/5/2024	5/7, 26/7, 16/8	
西方排排舞班	26/6/2024	25/9/2024	9:00 - 10:00 (逢星期三)	HK\$540	全期10堂，每堂1小時	23/5/2024	24/7, 7/8, 28/8, 18/9	
動靜瑜伽班	26/6/2024	25/9/2024	19:00 - 20:00 (逢星期三)	HK\$630	全期10堂，每堂1小時	23/5/2024	24/7, 7/8, 28/8, 18/9	
楊式太極劍54式	24/6/2024	2/9/2024	20:05 - 21:20 (逢星期一)	HK\$540	全期10堂，每堂1小時15分鐘	現已接受報名	1/7	
老架楊式太極拳91式	24/6/2024	2/9/2024	20:05 - 21:20 (逢星期一)	HK\$540	全期10堂，每堂1小時15分鐘	現已接受報名	1/7	
24式太極拳 (2)	24/6/2024	2/9/2024	20:05 - 21:20 (逢星期一)	HK\$540	全期10堂，每堂1小時15分鐘	現已接受報名	1/7	

課程名稱	開班日期	結束日期	日期 / 時間	學費	堂數	新生報名日期	暫停上課*	備註
空手道D班	22/6/2024	10/8/2024	11:00 - 12:00 (逢星期六)	HK\$1,360	全期8堂，每堂1小時	3/6/2024		
空手道C班	22/6/2024	10/8/2024	10:00 - 11:00 (逢星期六)	HK\$1,360	全期8堂，每堂1小時	3/6/2024		
瑜伽 E 班	20/6/2024	12/6/2024	13:00 - 14:00 (逢星期四)	HK\$600	全期8堂，每堂1小時	24/5/2024	18/7, 25/7, 1/8, 8/8, 15/8	
瑜伽 H 班	17/6/2024	26/8/2024	14:45 - 16:00 (逢星期一)	HK\$650	全期10堂，每堂1小時15分鐘	14/5/2024	1/7	
消脂修身健康舞班 (2)	17/6/2024	26/8/2024	13:05 - 13:50 (逢星期一)	HK\$560	全期10堂，每堂45分鐘	14/5/2024	1/7	
兒童體操中班	15/6/2024	3/8/2024	17:05 - 18:35 (逢星期六)	HK\$1,000	全期8堂，每堂1小時30分鐘	27/5/2024		見備註9
兒童體操初班	15/6/2024	3/8/2024	16:00 - 17:00 (逢星期六)	HK\$800	全期8堂，每堂1小時	27/5/2024		
幼兒體操班	15/6/2024	3/8/2024	15:00 - 16:00 (逢星期六)	HK\$800	全期8堂，每堂1小時	27/5/2024		
兒童拉丁舞班	15/6/2024	3/8/2024	13:15 - 14:15 (逢星期六)	HK\$960	全期8堂，每堂1小時	現已接受報名		
24式太極拳高班	3/6/2024	2/9/2024	19:00 - 20:00 (逢星期一)	HK\$570	全期12堂，每堂1小時	現已接受報名	10/6, 1/7	見備註9
24式太極拳中班	3/6/2024	2/9/2024	19:00 - 20:00 (逢星期一)	HK\$570	全期12堂，每堂1小時	現已接受報名	10/6, 1/7	見備註9
24式太極拳初班	3/6/2024	2/9/2024	19:00 - 20:00 (逢星期一)	HK\$570	全期12堂，每堂1小時	現已接受報名	10/6, 1/7	
瑜伽 L 班	30/5/2024	6/8/2024	13:05 - 13:55 (逢星期二,四)	HK\$560	全期10堂，每堂50分鐘	17/5/2024	4/6, 6/6, 25/6, 9/7, 16/7, 18/7, 23/7, 25/7, 30/7, 1/8	
曲藝研習班	28/5/2024	2/7/2024	20:00 - 22:00 (逢星期二)	HK\$420	全期4堂，每堂2小時	現已接受報名		
八段錦健身氣功班	28/5/2024	2/7/2024	14:30 - 15:30 (逢星期二)	HK\$260	全期4堂，每堂1小時	現已接受報名	4/6, 25/6	
纖體秀身健康舞班 (1)	27/5/2024	12/8/2024	17:45 - 18:45 (逢星期一)	HK\$630	全期10堂，每堂1小時	現已接受報名	10/6, 1/7	
傳統太極拳／88式 (7)	21/5/2024	2/7/2024	10:05 - 11:20 (逢星期二,四)	HK\$540	全期10堂，每堂1小時15分鐘	現已接受報名	4/6, 6/6, 25/6	

課程名稱	開班日期	結束日期	日期 / 時間	學費	堂數	新生報名日期	暫停上課*	備註
------	------	------	---------	----	----	--------	-------	----

- 備註:
1. 採用先到先得，無須做會員證。歡迎15-65歲人士報讀以上各項課程（特別指明之課程除外）。
  2. 所有活動一經報名，本場館將不受理任何退款。
  3. 如人數不足，本場館有權延期或取消開辦，詳情請參閱海報或宣傳小冊子。請保存收據，若因人數不足或其他事故取消，請憑收據退款。
  4. 報名方法：星期一至五10:00A.M.至8:30P.M. 星期六10:00A.M.至4:30P.M. 星期日及公眾假期休息
  5. 報名地點：香港灣仔莊士敦道111號修頓場館地下辦事處，如以支票付款，抬頭請寫「香港遊樂場協會」。
  6. 關於場館服務條款，敬請參閱本場館網頁 <http://soustadium.hkpa.hk> (修頓場館)，本會保留最後之審決權。
  7. 如上表未能顯示閣下想報讀的課程，請致電2834 2702查詢。
  8. 學員上課時需穿輕便運動服，並自備練功帶、技巧鞋及水袖。
  9. 參加者需有基礎認識。
  10. 歡迎4-12歲人士報讀，必須另外購買及穿著制服(\$220)參加訓練。
- \*所有暫停上課日期以點名表為準。